



## Associazione Sportiva Dilettantistica Chiese Nuoto



Via Roma n° 5/b, 38083 BORGO CHIESE (TN)  
Cell. 350 5185406 – 346 1015657  
e-mail: [chiesenuoto@gmail.com](mailto:chiesenuoto@gmail.com)

### 6<sup>^</sup> Gara CSI E GARA SOCIALE CHIESE NUOTO

**Piscina Aquaclub Valle del Chiese**

**Domenica 27 Aprile 2025**

La società **A.S.D. Chiese Nuoto** è lieta di invitarVi alla 6° Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2024-2025.

Ogni società invitata potrà iscrivere un **numero illimitato** di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di **2 gare individuali**.

**Saranno premiati tutti gli atleti con un gadget.**

**Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per la classifica verrà considerata la posizione delle rispettive categorie con un punteggio da 12 a 1.

Per quanto non contemplato valgono le norme “Sport in regola” del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

#### **NOTA BENE:**

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo **100** persone (atleti e max 2 allenatori per società).

**Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.**

## GARE IN PROGRAMMA

ES. C.	25m DORSO – 25m FARFALLA
SPECIAL:	25m PROPRIO STILE –
	50m PROPRIO STILE
ES. B	25m FARFALLA – 50m RANA
ES. A	50m FARFALLA – 100m STILE LIBERO
RAG-JUN-CAD-SEN	50m FARFALLA – 100m STILE LIBERO
MASTER 1/2/3	25m FARFALLA – 100m STILE LIBERO

## ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDÌ 17 APRILE**, tramite e-mail all'indirizzo [chiesenuoto@gmail.com](mailto:chiesenuoto@gmail.com).

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDÌ 22 APRILE ore 23:59**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico

**IBAN: IT 18 P 08078 35542 000016201522** presso LA CASSA RURALE GIUDICARIE VALSABBIA PAGANELLA.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA

(può subire variazioni in base al n° di iscritti)

### Riscaldamento 1° PARTE (ESORDIENTI C-B-A, SPECIAL)

Ore 08:10 - 08:30:	COMUNICHEREMO LA DIVISIONE SQUADRE AL TERMINE
Ore 08:30 - 08:50	DELLE ISCRIZIONI SUL PORTALE CSI
Ore 09:00	Consegna medaglia di partecipazione
Ore 09:15	<b>Inizio gare prima parte</b>

Gara 1.	25m DORSO	Esordienti C	F/M
Gara 2.	25m FARFALLA	Esordienti B	F/M
Gara 3.	50m FARFALLA	Esordienti A	F/M
Gara 4.	25 PROPRIO STILE	Special	F/M
Gara 5.	25m FARFALLA	Esordienti C	F/M
Gara 6.	50m RANA	Esordienti B	F/M
Gara 7.	100m STILE LIBERO	Esordienti A	F/M
Gara 8.	50m PROPRIO STILE	SPECIAL	F/M

## Riscaldamento 2° PARTE (RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3)

Ore 11:00 – 11:30	Tutte le squadre
Ore 11:35	Consegna medaglia di partecipazione
Ore 11:45	<b>Inizio gare seconda parte</b>

Gara 10.	50m FARFALLA	RAG-JUN-CAD-SEN	F/M
Gara 11.	25m FARFALLA	M1-M2-M3	F/M
Gara 12.	100m STILE LIBERO	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Le **premiazioni** si svolgeranno durante la manifestazione.

Chiediamo agli allenatori delle società partecipanti di agevolare tale procedura mandando gli atleti in zona podio quando richiesto.

L'accesso ai genitori **NON SARÀ CONSENTITO**, tuttavia le gare potranno essere seguite in **diretta** sulla televisione all'ingresso della piscina e su **YouTube**.

Il link sarà disponibile prima dell'inizio delle gare sui nostri canali social **Instagram** "chiesenuoto" e **Facebook** "ASD Chiese Nuoto".

Come ogni anno è previsto il **pranzo** convenzionato presso l'Albergo Condino. Si prega di fare riferimento al proprio allenatore per ogni dettaglio.

## CATEGORIE STAGIONE 2024/2025

<b>Categorie</b>	<b>FEMMINILE</b>	<b>MASCHILE</b>
ESORDIENTI C	2016/2017	2015/2016
ESORDIENTI B	2014/2015	2013/2014
ESORDIENTI A	2012/2013	2011/2012
RAGAZZI	2010/2011	2008/2009/2010
JUNIORES	2008/2009	2006/2007
CADETTE	2006/2007	2004/2005
SENIORES	2000/2005	2000/2003
M1 (m/f)	1990/1999	
M2 (m/f)	1980/1989	
M3 (m/f)	1979 e precedenti	