US DOLOMITICA ASD

Piscina Comunale di Predazzo
38037 PREDAZZO (TN)
Cell. 338.5889456 (Glauco)
e-mail: direzione@dolonuoto.com

5^ Gara CSI
Piscina Comunale di Predazzo
Via Venezia, 52

Domenica 30 marzo 2025

La società **US Dolomitica** è lieta di invitarVi alla 5^ Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro.
Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2024-2025.

Ogni società invitata potrà iscrivere un **numero illimitato** di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali più la staffetta.

Ogni società potrà disputare un massimo di 2 staffette miste (1 per categorie esordienti e 1 per categoria assoluta).
Staffetta esordienti 4x25 stile libero senza distinzione di categorie (EsC, EsB ed EsA a piacere).
Staffetta assoluta 4x50 stile libero senza distinzione di categorie (da Ragazzi a Master a piacere).

Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione.
Verranno premiati i primi tre atleti di ogni gara per categoria F/M.

Per quanto non contemplato valgono le norme “Sport in regola” del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

NOTA BENE:
Durante la manifestazione potranno entrare in struttura un numero limitato di atleti e max 2 allenatori per società.

In base al numero degli iscritti sarà valutata l’opportunità di permettere l’accesso sul piano vasca del pubblico.

Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.

GARE IN PROGRAMMA

ES. C.	**25 gambe stile con tav. – 25 rana**
ES. B	**50 rana – 50 stile**
ES.A	**50 rana – 100 dorso**
RAG-JUN-CAD-SEN-Master	**50 rana – 100 dorso**
SPECIAL: a scelta	**25 proprio stile – 50 proprio stile**

ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro giovedì 20 marzo**, tramite mail all'indirizzo direzione@dolonuoto.com o via whatsapp al 3385889456

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro martedì 25 marzo ore 23.59**, mediante il portale http://tesseramento.csi-net.it/.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.
Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato con bonifico su **IBAN:**

US DOLOMITICA ASD
IT 16 D081 8435 2800 0000 0085 941
Val di di Fiemme Cassa Rurale

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00.**

PROGRAMMA

Riscaldamento Ore 8:30 – 9:30	Riscaldamento
	8:30 – 8:55 categorie esordienti
	8:55 – 9:20 categorie superiori
Ore 9:25	riunione tecnica e consegna premio di partecipazione
Ore 9:40	inizio gare

Gara 1.	25 gambe con tav.	Es. C	F/M
Gara 2.	50 rana	Es. B	F/M
Gara 3.	50 rana	Es. A	F/M
Gara 4.	25 proprio stile	SPECIAL	F/M
Gara 5.	50rana	RAG-JUN-CAD-SEN M1-M2-M3	F/M
Gara 6.	25 rana	Es. C	F/M
Gara 7.	50 stile	Es. B	F/M
Gara 8.	100 dorso	Es. A	F/M
Gara 9.	50 proprio stile	SPECIAL	F/M
Gara 10.	100 dorso	RAG-JUN-CAD-SEN M1-M2-M3	F/M
Gara 11.	4X25 stile	Es. A/B/C	F e M
Gara 12.	4X50 stile	ASSOLUTI	F e M

Premiazioni categorie

In caso di bel tempo a fine manifestazione all'aperto ci sarà la possibilità di pranzo con "rancio alpino" (polenta, lucanica, funghi, formaggio).
La conferma del pranzo (in base alle previsioni meteo) verrà data mercoledì 26 e contestualmente verranno raccolte anche le prenotazioni.

VAL DI FIEMME
CASSA RURALE
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

GEOMETAL
COSTRUZIONI METALLICHE

CONZATTI
ELETTROMECCANICA

EL PILON
wellness - park hotel

Bancoline
SCAVI CALCESTRUZZO INERTI DEMOLIZIONI

ALB
studio

DOLOTEAM

POOL
SPORTIVO
DOLOMITICA
CALCIO - SCI - ATLETICA - NUOTO

U.S. DOLOMITICA
1945
PREDAZZO