



ASD Dolomitica Nuoto C.T.T

Piscina Comunale di Predazzo
38037 PREDAZZO (TN)
Cell. 338.5889456 (Glauco)
e-mail: direzione@dolonuoto.com

5^ Gara CSI
Piscina Comunale di Predazzo
Via Venezia, 52

Domenica 07 aprile 2024

La società **A.S.D. Dolomitica Nuoto C.T.T.** è lieta di invitarVi alla 5^ Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 22/05/2024 al 26/05/2024 pp.vv.
Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2023-2024.

Ogni società invitata potrà iscrivere un **numero illimitato** di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali più la staffetta.

Ogni società potrà disputare un massimo di 2 staffette maschili e 2 staffette femminili.
Staffetta esordienti senza distinzione di categorie (EsC, EsB ed EsA a piacere).
Staffetta assoluta senza distinzione di categorie (da Ragazzi a Master a piacere).

Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione.
Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.

Per quanto non contemplato valgono le norme "Sport in regola" del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

NOTA BENE:

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura un numero limitato di atleti e max 2 allenatori per società.

Non sarà permesso l'accesso sul piano vasca di genitori/accompagnatori.

Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.

GARE IN PROGRAMMA

ES. C.	25 gambe stile con tav. – 25 dorso
ES. B - ES.A	50 dorso – 100 rana
RAG-JUN-CAD-SEN	50 dorso – 100 rana
Master	50 dorso – 100 rana
SPECIAL:	25 proprio stile – 50 proprio stile

ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDI' 28 MARZO**, tramite mail all'indirizzo direzione@dolonuoto.com o via whatsapp al 3385889456

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDI' 02 APRILE ore 23.59**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico su **IBAN:**

ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

IT 16 D081 8435 2800 0000 0085 941

Val di di Fiemme Cassa Rurale

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

PROGRAMMA

Riscaldamento 1^ PARTE (ESORDIENTI C-B-A-SPECIAL)

Ore 8:30 – 9:30	Riscaldamento 8:30 – 9:00 società più vicine 9:00 – 9:30 società più lontane
Ore 9:35	riunione tecnica e consegna medaglie di partecipazione/pacchi gara
Ore 9:45	inizio gare Es. C – Es. B – Es. A

Gara 1.	25 gambe con tav.	Es. C	F/M
Gara 2.	50 dorso	Es. B	F/M
Gara 3.	50 dorso	Es. A	F/M
Gara 4.	25 proprio stile	SPECIAL	F/M
Gara 5.	25 dorso	Es. C	F/M
Gara 6.	100 rana	Es. B	F/M
Gara 7.	100 rana	Es. A	F/M
Gara 8.	50 proprio stile	SPECIAL	F/M
Gara 9.	4X25 stile	Es. A/B/C	F/M

Premiazioni categorie Es C – Es. B – Es A - SPECIAL

Riscaldamento 2° PARTE (RA – JUN – CAD – SEN – MAS) *orario da confermare in base al numero di iscritti*

Ore 11.30 – 11:55 Riscaldamento (1° gruppo 20' – 2° gruppo 20')

Ore 12:00 inizio gare RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

Gara 10.	50 dorso	RAG-JUN-CAD-SEN M1-M2-M3	F/M
Gara 11.	100 rana	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M
Gara 12.	4X50 stile	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Premiazioni categorie RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

CATEGORIE STAGIONE 2023/2024

CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2016	2017
Esordienti B	2014	2015
Esordienti A	2012	2013
Ragazze	2010	2011
Juniores	2008	2009
Cadette	2006	2007
Seniores	2000	2005
Disabili intellettivo-relazionali	unica	

CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2015	2016
Esordienti B	2013	2014
Esordienti A	2011	2012
Ragazzi	2008	2010
Juniores	2006	2007
Cadetti	2004	2005
Seniores	2000	2003
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

CATEGORIE MASTER

Categoria	Dal	Al
M1 (m/f)	1990	1999
M2 (m/f)	1980	1989
M3 (m/f)	1979 e precedenti	

