



## Associazione Sportiva Dilettantistica Chiese Nuoto



Via Roma n° 5/b, 38083 BORGO CHIESE (TN)  
Cell. 350 5185406 – 346 1015657  
e-mail: [chiesenuoto@gmail.com](mailto:chiesenuoto@gmail.com)

### 4<sup>^</sup> Gara CSI E GARA SOCIALE CHIESE NUOTO

**Piscina Aquaclub Valle del Chiese**

**Domenica 17 marzo 2024**

La società **A.S.D. Chiese Nuoto** è lieta di invitarVi alla 4<sup>^</sup> Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 22/05/2024 al 26/05/2024 pp.vv.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2023-2024.

Ogni società invitata potrà iscrivere un **numero illimitato** di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di **2 gare individuali** più la staffetta.

Ogni società potrà disputare un massimo di **1 staffetta Maschi** ed **1 staffetta Femmine**.

**Saranno premiati tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.**  
**Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per la classifica verrà considerata la posizione delle rispettive categorie con un punteggio da 12 a 1.

Per quanto non contemplato valgono le norme “Sport in regola” del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

#### **NOTA BENE:**

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo **100** persone (atleti e max 2 allenatori per società).

**Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.**

## GARE IN PROGRAMMA

<b>ES. C.</b>	<b>25m RANA – 25m STILE LIBERO</b>
<b>SPECIAL:</b>	<b>25m PROPRIO STILE –</b>
	<b>50m PROPRIO STILE</b>
<b>ES. B</b>	<b>25m FARFALLA – 50m RANA</b>
<b>ES. A</b>	<b>50m FARFALLA – 50m RANA</b>
<b>RAG-JUN-CAD-SEN</b>	<b>50m FARFALLA – 50m STILE LIBERO</b>
<b>MASTER 1/2/3</b>	<b>25m FARFALLA – 50m STILE LIBERO</b>

## ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDÌ 29 FEBBRAIO**, tramite e-mail all'indirizzo [chiesenuoto@gmail.com](mailto:chiesenuoto@gmail.com).

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDÌ 12 MARZO ore 23:59**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico

**IBAN: IT 18 P 08078 35542 000016201522** presso LA CASSA RURALE GIUDICARIE VALSABBIA PAGANELLA.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA

(può subire variazioni in base al n° di iscritti)

### Riscaldamento 1° PARTE (ESORDIENTI C-B-A, SPECIAL)

Ore 08:10 - 08:30:	COMUNICHEREMO LA DIVISIONE SQUADRE AL TERMINE
Ore 08:30 - 08:50	DELLE ISCRIZIONI SUL PORTALE CSI
Ore 09:00	Consegna medaglia di partecipazione
Ore 09:15	<b>Inizio gare prima parte</b>

Gara 1.	25m RANA	Esordienti C	F/M
Gara 2.	25m FARFALLA	Esordienti B	F/M
Gara 3.	50m FARFALLA	Esordienti A	F/M
Gara 4.	25 PROPRIO STILE	Special	F/M
Gara 5.	25m STILE LIBERO	Esordienti C	F/M
Gara 6.	50m RANA	Esordienti B	F/M
Gara 7.	50m RANA	Esordienti A	F/M
Gara 8.	50m PROPRIO STILE	SPECIAL	F/M
Gara 9.	4x25m STILE LIBERO	Es.A/Es.B/Es.C/SPECIAL	F/M

## Riscaldamento 2° PARTE (RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3)

Ore 11:00 – 11:30	Tutte le squadre
Ore 11:35	Consegna medaglia di partecipazione
Ore 11:45	<b>Inizio gare seconda parte</b>

Gara 10.	50m FARFALLA	RAG-JUN-CAD-SEN	F/M
Gara 11.	25m FARFALLA	M1-M2-M3	F/M
Gara 12.	50m STILE LIBERO	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M
Gara 13.	4x25m STILE LIBERO	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Le **premiazioni** si svolgeranno durante la manifestazione.

Chiediamo agli allenatori delle società partecipanti di agevolare tale procedura mandando gli atleti in zona podio quando richiesto.

L'accesso ai genitori **NON SARÀ CONSENTITO**, tuttavia le gare potranno essere seguite in **diretta** sulla televisione all'ingresso della piscina e su **YouTube**.

Il link sarà disponibile prima dell'inizio delle gare sui nostri canali social **Instagram** "chiesenuoto" e **Facebook** "ASD Chiese Nuoto".

Come ogni anno è previsto il **pranzo** convenzionato presso l'Albergo Condino. Si prega di fare riferimento al proprio allenatore per ogni dettaglio.

### CATEGORIE STAGIONE 2023/2024

#### CATEGORIE FEMMINILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2016	2017
Esordienti B	2014	2015
Esordienti A	2012	2013
Ragazze	2010	2011
Juniores	2008	2009
Cadette	2006	2007
Seniores	2000	2005
Disabili intellettivo-relazionali	unica	

#### CATEGORIE MASCHILI

Categoria	Dal	Al
Esordienti C	2015	2016
Esordienti B	2013	2014
Esordienti A	2011	2012
Ragazzi	2008	2010
Juniores	2006	2007
Cadetti	2004	2005
Seniores	2000	2003
Disabili intellettivo-relazionali	Unica	

#### CATEGORIE MASTER

Categoria	Dal	Al
M1 (m/f)	1990	1999
M2 (m/f)	1980	1989
M3 (m/f)	1979 e precedenti	