

JOY CUP PROVINCIALE 2014

3^a PROVA

MERCOLEDI' 13 AGOSTO

CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
17° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA

PROVE MULTIPLE

a livello ludico: minicuccioli: m. 110 circa.

Cuccioli: m. 600 e pallina

Esordienti: m. 600 – lungo - vortex

ragazzi/e : m. 60 hs - lungo –vortex – marcia m. 1000

cadetti maschile m. 100hs – lungo – giavellotto kg. 0,6 – marcia m. 1000

cadetti femm.: m. 80 hs – alto – disco kg 1 – marcia m. 1000

assoluti maschile: m. 400 - alto- giavellotto kg. 0,8– m. 5000

assoluti femminile: m. 400– alto - disco kg. 1 – m. 3000

La marcia, i m. 3000 e i m. 5000 non fanno parte delle prove multiple

PROGRAMMA ORARIO:

ore 15.30 ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) conferma iscrizioni;

ore 16,30 m. 400 assoluti femm. - alto cadette – giavellotto cadetti – lungo esordienti femm e masch.

ore 16.45 m. 400 assoluti maschili – disco assoluti femm.

ore 17.00 m. 60 hs ragazze – pallina cucciole/i –

ore 17.15 m. 60 hs ragazzi – alto assoluti masch. – lungo cadetti

ore 17.30 vortex ragazze –

ore 18,00 m. 80 hs cadette – vortex ragazzi

ore 18.15 m. 100 hs cadetti – alto assoluti femm. -

ore 18.30 m. 110 minicuccioli – vortex esordienti femminili e maschili

ore 19.00 m. 1000 marcia ragazze/i, cadette/i

ore 19.10 m. 3000 assoluti femm. – lungo ragazze/i

ore 19.20 m. 5000 assoluti masch. - disco cadette -

ore 19.30 m. 600 cucciole/i - giavellotto assoluti masch.

ore 19,50 m. 600 esord. femm. e masch.

ISCRIZIONI: ENTRO SABATO 11 AGOSTO ore 20.00 a ezio@oltrefersina.it –

il giorno della gara saranno accettate solo leggere variazioni

- Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;
- Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico;
- Allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei senior.
- In tutti i concorsi saranno previste due prove.
- Nel disco, giavellotto, vortex e pallina si misurerà solo il miglior lancio.
- Gli atleti che non parteciperanno a tutte le PM non entreranno in classifica ma i risultati conseguiti saranno valide per la qualificazione al Campionato Nazionale..
- CLASSIFICA: Al primo di ogni gara verrà assegnato un punteggio pari al numero degli atleti classificati poi a scalare fino all'ultimo al quale verrà assegnato un punto. La classifica verrà effettuata sommando i punteggi ottenuti in tutte le gare.
- PREMIO di PARTECIPAZIONE: a tutti gli atleti classificati alla restituzione del numero
- PREMI di CLASSIFICA: medaglie ai primi tre atleti di ogni categoria PM, marcia, 3000 e 5000
- Per quanto non specificato si farà riferimento al regolamento Joy Cup 2014 e quello del CSI.

LA MANIFESTAZIONE E' INSERITA ALL'INTERNO DELLA

SUPERFESTA DI FERRAGOSTO

DOVE SARA' POSSIBILE CENARE e DIVERTIRSI