



# Associazione Sportiva Dilettantistica Brenta Nuoto

Loc. Promeghin  
38078 SAN LORENZO DORSINO  
Cell. 349.6021677 (Luca) – 347.5311423 (Valentina)  
e-mail: brenta nuoto@fintrentino.it

## 3<sup>^</sup> Gara CSI e GARA SOCIALE BRENTA NUOTO

**Piscina Acquambiéz  
San Lorenzo Dorsino**

**Domenica 4 febbraio 2024**

La società **A.S.D. Brenta Nuoto** è lieta di invitarVi alla 3<sup>^</sup> Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Gran Prix Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 22/05/2024 al 26/05/2024 pp.vv.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2023-2024.

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali.

**Saranno premiati tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.**

**Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per quanto non contemplato valgono le norme "Sport in regola" del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

### **NOTA BENE:**

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo 120 persone (atleti e max 2 allenatori per società).

**Per i genitori sarà possibile seguire le gare dal prato esterno (vetrate lato Sud).**

**Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.**

## GARE IN PROGRAMMA

|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| ES. C.                   | 25 DORSO – 25 GAMBE  |
| SPECIAL:                 | 25 PROPRIO STILE     |
| ES. B                    | 50 STILE – 100 MISTI |
| ES. A                    | 50 STILE – 100 MISTI |
| RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3 | 50 RANA – 100 MISTI  |

## ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDÌ 25 GENNAIO**, tramite mail all'indirizzo [brentanuoto@fintrentino.it](mailto:brentanuoto@fintrentino.it) o via whatsapp al 349.6021677

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDÌ 30 GENNAIO ore 24.00**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico su **IBAN:**

**IT52 Y080 7805 5220 0000 5006 907**

LA CASSA RURALE ADAMELLO GIUDICARIE VALSABBIA PAGANELLA.

Il costo **per atleta** è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA

(può subire variazioni in base al n° di iscritti)

### Riscaldamento 1<sup>a</sup> PARTE (ESORDIENTI C-B-A, SPECIAL)

**Ore 8:30 – 9:00** Squadre di Trento/Riva/Giudicarie

**Ore 9:00 – 9:30** Squadre di Valsugana/Fiemme/Primiero/fuori regione

**Ore 9:40** riunione tecnica e consegna medaglie di partecipazione/pacchi gara

**Ore 9:45** inizio gare Es. C – Es. B – Es. A – Special

|         |                  |         |     |
|---------|------------------|---------|-----|
| Gara 1. | 25 DORSO         | Es. C   | F/M |
| Gara 2. | 50 STILE         | Es. B   | F/M |
| Gara 3. | 50 STILE         | Es. A   | F/M |
| Gara 4. | 25 PROPRIO STILE | Special | F/M |
| Gara 5. | 25 GAMBE         | Es. C   | F/M |
| Gara 6. | 100 MISTI        | Es. B   | F/M |
| Gara 7. | 100 MISTI        | Es. A   | F/M |

Premiazioni categorie Es C – Es. B – Es A – Special

### Riscaldamento 2<sup>o</sup> PARTE (orario da confermare in base al numero di iscritti)

**Ore 11.00 – 11.25** tutte le squadre

**Ore 11:30** inizio gare RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

|  |           |                          |     |
|--|-----------|--------------------------|-----|
| Gara 8.  | 50 RANA   | RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3 | F/M |
| Gara 9.  | 100 MISTI | RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3 | F/M |
| Premiazioni categorie RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3 |           |                          |     |

## CATEGORIE FEMMINILI

| Categoria                         | Dal   | Al   |
|-----------------------------------|-------|------|
| Esordienti C                      | 2016  | 2017 |
| Esordienti B                      | 2014  | 2015 |
| Esordienti A                      | 2012  | 2013 |
| Ragazze                           | 2010  | 2011 |
| Juniores                          | 2008  | 2009 |
| Cadette                           | 2006  | 2007 |
| Seniores                          | 2000  | 2005 |
| Disabili intellettivo-relazionali | unica |      |

## CATEGORIE MASCHILI

| Categoria                         | Dal   | Al   |
|-----------------------------------|-------|------|
| Esordienti C                      | 2015  | 2016 |
| Esordienti B                      | 2013  | 2014 |
| Esordienti A                      | 2011  | 2012 |
| Ragazzi                           | 2008  | 2010 |
| Juniores                          | 2006  | 2007 |
| Cadetti                           | 2004  | 2005 |
| Seniores                          | 2000  | 2003 |
| Disabili intellettivo-relazionali | Unica |      |

## CATEGORIE MASTER

| Categoria | Dal               | Al   |
|-----------|-------------------|------|
| M1 (m/f)  | 1990              | 1999 |
| M2 (m/f)  | 1980              | 1989 |
| M3 (m/f)  | 1979 e precedenti |      |

## NORME GENERALI

- L'ingresso all'impianto è consentito solo a persone tesserate (atleti, tecnici, dirigenti) per garantire un corretto svolgimento della gara.
- Si invitano gli atleti ad accedere all'impianto con il costume già indossato ed a recarsi nelle location di sosta a loro assegnate.
- Gli atleti ed i tecnici dovranno rimanere nelle location di sosta assegnate per tutta la durata della manifestazione.
- Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
- Si invitano le società a comunicare agli atleti ed ai tecnici il programma gare, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi in zona di chiamata, evitando assembramenti.
- Si richiede l'accurata e frequente igienizzazione delle mani.