



# Associazione Sportiva Dilettantistica Brenta Nuoto

Loc. Promeghin  
38078 SAN LORENZO DORSINO  
Cell. 349.6021677 (Luca) – 347.5311423 (Valentina)  
e-mail: brentanuoto@fintrentino.it

## 3<sup>^</sup> Gara CSI e GARA SOCIALE BRENTA NUOTO

**Piscina Acquambiéz  
San Lorenzo Dorsino**

**Domenica 1 febbraio 2026**

La società **A.S.D. Brenta Nuoto** è lieta di invitarVi alla 3<sup>^</sup> Gara CSI del Campionato Provinciale, manifestazione promozionale del CSI, valida per la qualificazione al Campionato Nazionale di Nuoto di Lignano Sabbiadoro dal 3/06/2025 al 7/06/2025 pp.vv.

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al **Centro Sportivo Italiano** regolarmente tesserati per la stagione 2025-2026.

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali.

**Saranno premiati tutti gli atleti con medaglia di partecipazione.  
Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria F/M.**

Per quanto non contemplato valgono le norme “Sport in regola” del CSI e in sottordine quelle della F.I.N.

**NOTA BENE:**

Durante la manifestazione potranno entrare in struttura massimo 120 persone (atleti e max 2 allenatori per società).

Per i genitori sarà possibile seguire le gare dal prato esterno (vetrate lato Sud).

Sul piano vasca non sarà possibile mangiare e portare bibite con contenitori in vetro per preservare la sicurezza.

## GARE IN PROGRAMMA

ES. C	25 RANA – 25 GAMBE CON TAVOLA
SPECIAL	DISTANZA LIBERA
ES. B	50 RANA – 25 DELFINO
ES. A	100 MISTI – 50 DELFINO
RAG-JUN-CAD-SEN	100 MISTI – 50 RANA
M1-M2-M3	100 MISTI – 50 RANA

## ISCRIZIONI

Le pre-iscrizioni dovranno pervenire **entro GIOVEDI' 22 GENNAIO**, tramite mail all'indirizzo [brentanuoto@gmail.com](mailto:brentanuoto@gmail.com) o via whatsapp al 349.6021677

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro MARTEDI' 27 GENNAIO ore 24.00**, mediante il portale <http://tesseramento.csi-net.it/>.

La società si riserva il diritto di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di iscritti consentito dalle norme di sicurezza dell'impianto.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato con bonifico su **IBAN:**

**IT52 Y080 7805 5220 0000 5006 907**

LA CASSA RURALE ADAMELLO GIUDICARIE VALSABBIA PAGANELLA.

Il costo per atleta è di **Euro 6,00**.

## PROGRAMMA (può subire variazioni in base al n° di iscritti)

### Riscaldamento 1^ PARTE (ESORDIENTI C-B-A, SPECIAL)

Ore 8:30 – 9:00	Squadre di Trento/Riva/Giudicarie
Ore 9:00 – 9:30	Squadre di Valsugana/Fiemme/Primiero/fuori regione
Ore 9:40	riunione tecnica e consegna medaglie di partecipazione/pacchi gara
Ore 9:45	inizio gare Es. C – Es. B – Es. A – Special

Gara 1.	25 METRI LIBERI	Special	F/M
Gara 2.	25 GAMBE TAVOLA	Es. C	F/M
Gara 3.	25 DELFINO	Es. B	F/M
Gara 4.	50 DELFINO	Es. A	F/M
Gara 5.	50 METRI LIBERI	Special	F/M
Gara 6.	25 RANA	Es. C	F/M
Gara 7.	50 RANA	Es. B	F/M
Gara 8.	100 MISTI	Es. A	F/M

Premiazioni categorie Es C – Es. B – Es A – Special

### Riscaldamento 2° PARTE (orario da confermare in base al numero di iscritti)

Ore 11.00 – 11.25 tutte le squadre

Ore 11:30 inizio gare RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

Gara 9.	50 RANA	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M
Gara 10.	100 MISTI	RAG-JUN-CAD-SEN-M1-M2-M3	F/M

Premiazioni categorie RAG – JUN – CAD – SEN – M1 – M2 – M3

## CATEGORIE E DISTANZE PREVISTE

	<b>FEMMINE</b>	<b>MASCHI</b>	<b>Delfino</b>	<b>Dorso</b>	<b>Rana</b>	<b>Stile</b>	<b>Misti</b>
<b>ESORDIENTI C</b>	2018-2019	2017-2018	-	25m	25m	25m	25 gambe
<b>ESORDIENTI B</b>	2016-2017	2015-2016	25m	50m	50m	50m	100m
<b>ESORDIENTI A</b>	2014-2015	2013-2014					
<b>RAGAZZI</b>	2012-2013	2010-2012					
<b>JUNIORES</b>	2010-2011	2008-2009					
<b>CADETTI</b>	2008-2009	2006-2007					
<b>SENIORES</b>	2002-2007	2002-2005					
<b>M1</b>	1992-2001						
<b>M2</b>	1982-1991						
<b>M3</b>	1981 e precedenti						
<b>SPECIAL</b>	CATEGORIA UNICA			Distanza libera			

## NORME GENERALI

- L'ingresso all'impianto è consentito solo a persone tesserate (atleti, tecnici, dirigenti) per garantire un corretto svolgimento della gara.
- Si invitano gli atleti ad accedere all'impianto con il costume già indossato ed a recarsi nelle location di sosta a loro assegnate.
- Gli atleti ed i tecnici dovranno rimanere nelle location di sosta assegnate per tutta la durata della manifestazione.
- Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
- Si invitano le società a comunicare agli atleti ed ai tecnici il programma gare, in modo che ogni atleta sappia quando presentarsi in zona di chiamata.