

## 2^ JOY CUP sabato 7 agosto 2021 a Masen di Giovo

L'Atletica Valle di Cembra, in collaborazione con il CSI TRENTO propone una  
Manifestazione  
Provinciale di atletica leggera

### PROGRAMMA GARE

**Cuccioli/e + Esordienti M/F 12/13 - 10/11:** m 50, m 500, lungo, staffetta mista a pendolo (si svolgerà sul rettilineo centrale con sistema avanti e indietro del singolo atleta - 6 componenti di cui almeno 2 cucciole/esordienti F);

**Ragazzi/e 08/09:** m 60, m 1.000, lungo, peso, staffetta mista 5 x 100 (5 componenti di cui almeno 2 ragazze);

**Cadetti/e 06/07:** m 80, m 300, m 2.000, alto, peso

**Allievi/e + Assoluti/e 04/05 e oltre:** lungo, m 200, m 3.000 (assoluti F + allievi/e) - m 5.000 (assoluti M)

### REGOLAMENTO:

- ✓ Possono partecipare alle gare solo atleti tesserati CSI per l'anno 2021;
- ✓ La partecipazione è gratuita per tutte le categorie;
- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 10.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 14.00 per le altre categorie;
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);
- ✓ La battuta nella gara di salto in lungo, per le categorie ove è prevista, sarà in gesso;
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove - battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca - partenza libera;
- ✓ Staffetta a pendolo Cuccioli/Esordienti: n. 6 componenti di cui almeno due cucciole/esordienti F;
- ✓ Staffetta 5 x 100 Ragazzi/e: n. 5 componenti di cui almeno due ragazze;



- ✓ Staffette a pendolo Cuccioli/Esordienti e 5 x100 Ragazzi/e: possibile iscrivere un numero di staffette illimitato purché avente i requisiti (almeno 2 femmine);
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione dei Giudici di gara, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2;
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria “assoluti”;
- ✓ Per le categorie da Allievi e oltre sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più “gruppi”;
- ✓ Gli orari sono indicativi: le gare saranno a seguire;
- ✓ PREMIAZIONI: primi 3 classificati in ciascuna gara **individuale** maschile e femminile e **prima squadra classificata in ciascuna delle staffette**;
- ✓ Per quanto non contemplato, valgono le norme del regolamento CSI di Atletica Leggera e norme Fidal;
- ✓ Cronometraggio: Elettrico a cura del Gruppo Giudici Gara del Comitato FIDAL Trentino;
- ✓ **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO CADETTE:** 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.52 - 1.54 - 1.56 - 1.58 - 1.60 e avanti di due;
- ✓ **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO CADETTI:** 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 - 1.60 - 1.62 - 1.64 - 1.66 e avanti di due;

## ISCRIZIONI

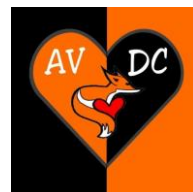
Le iscrizioni **per le gare individuali** dovranno essere effettuate entro le ore 24 di giovedì 5 agosto 2021 tramite il sistema di iscrizione online sul portale CSI. **Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate sul posto entro le 11.00 per le staffette a pendolo e entro le 16.00 per le staffette 5 x 100 (è necessario indicare il nominativo ma non l'ordine di partenza).**

A chiusura iscrizioni verranno pubblicati gli orari aggiornati in base al numero degli iscritti. Non sono ammesse iscrizioni in ritardo e, tantomeno, il giorno della gara.

Per evitare assembramenti i pettorali (solo per gare di mezzofondo) dovranno essere ritirati, presso la segreteria gara, da un rappresentante di ogni società.

## DISPOSIZIONI ANTI COVID

Tutti i partecipanti (atleti/giudici/dirigenti/accompagnatori) dovranno presentarsi al punto di rilevazione temperatura e consegnare nel medesimo tempo agli organizzatori



l'Autodichiarazione (come da DPCM), allegata e firmata (da un genitore per i minorenni).  
**Le regole di accesso e di partecipazione potranno subire modifiche in base alle normative e ai regolamenti vigenti al momento della gara.**

Ingresso nell'impianto di atletica consentito solo per atleti in gara, dirigenti, tecnici, giudici e cronometristi.



## AUTODICHIARAZIONE DI IDONEITA'

Da consegnare al momento della conferma iscrizioni

L'atleta/accompagnatore

---

Nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

### Dichiara

- Per la categoria Cuccioli e Esordienti di essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità;
- Dalla categoria Ragazzi di essere in possesso del certificato medico per attività agonistica in corso di validità;
- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da CoVid-19;
- Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da CoVid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane
- Di non aver avuto contatti a rischio con persone affette da CoVid-19

### Attesta Inoltre

- Di aver misurato la propria temperatura corporea prima di lasciare la propria abitazione e di aver riscontrato una temperatura inferiore ai 37,5°
- Di non avere sintomi quali tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie o altri riconducibili a sindrome influenzale.

Giovedì, 7 Agosto 2021

Firma (per i minorenni, firma del genitore) \_\_\_\_\_

## COVID-19 E PROCEDURE ADOTTATE

DOCUMENTO INFORMATIVO redatto dalla Società organizzatrice della manifestazione, per informare quali saranno le norme di precauzione e tutela della salute, oltre che di sicurezza, alle quali dovranno attenersi per l'accesso e la permanenza, tutti coloro che accederanno all'impianto in quell'occasione.

Tale documento è redatto tenendo conto dell'attuale normativa in essere. La società sportiva assicura di aver eseguito la sanificazione dell'impianto, in tutte le sue parti, degli attrezzi e delle attrezzature sportive, oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate, prima dell'inizio della manifestazione.

Al momento dell'ingresso al campo atleti, tecnici, dirigenti, giudici, addetti e ospiti dovranno consegnare l'autodichiarazione allegata al dispositivo della manifestazione e indossare la mascherina di protezione. La dichiarazione sarà conservata presso la segreteria della Società organizzatrice per 14 giorni.

In fase di ingresso all'impianto verrà rilevata la temperatura corporea con idonea strumentazione. Qualora venisse rilevata una temperatura superiore ai 37,5°, la persona non potrà accedere allo stadio.

L'ingresso e l'uscita dal campo dovranno avvenire nelle zone predisposte, secondo la cartellonistica predisposta in loco, e sempre nel rispetto del distanziamento minimo consentito.

L'uso dei dispositivi di prevenzione e contagio è obbligatorio per quanti siano presenti all'interno dell'impianto, con la sola esclusione degli atleti. Nell'impianto sono presenti servizi igienici differenziati per gli atleti rispetto a tutte le altre categorie di persone presenti. Tutte le persone che si trovano all'interno del campo devono gettare negli appositi cesti contenitori eventuali fazzoletti, tovaglioli di carta e DPI (mascherine, guanti), o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

Le manovre di WARM-UP, ovvero i momenti di riscaldamento sono consentite in modalità tradizionale avendo cura di evitare gli assembramenti nelle aree verdi interne al campo, specificatamente nella parte sud/est, solo per gli atleti imminenti alle gare, per tutta la fase preparatoria iniziale sono a disposizione le aree esterne all'impianto.

L'accesso al campo di gara sarà regolato dalla Direzione di Riunione. Gli atleti entreranno in campo dal cancello principale. Inoltre porteranno in campo le proprie borse/zaini, facendo attenzione che, una volta in pedana, non siano in contatto con quelle degli altri atleti.

Gli atleti impegnati nel salto in alto possono, a loro discrezione, dotarsi di un telo in PVC leggero che dovranno gestire autonomamente. I salti in estensione verranno svolti con modalità usuale. Nelle aree di riposo/ attesa degli atleti in pedana, i concorrenti sosterranno nel rispetto della distanza di sicurezza.

Nei pressi di ogni concorso verrà allestita una zona dedicata ai tecnici, esterna alla pista, nella quale sostare a distanza di sicurezza tra loro. Al termine delle corse gli atleti si rivestiranno in una zona allestita a questo scopo.

Le premiazioni avverranno disponendo gli atleti ad una idonea distanza di sicurezza tra loro.