



**L'ATLETICA VALLE DI CEMBRA**  
con l'approvazione del CSI – Comitato di Trento  
organizza la

**2<sup>A</sup> JOY CUP 2023**

**SABATO 29 Luglio 2023**

**MASEN DI GIOVO (TN) – Centro di Atletica Leggera**

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al  
25° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA (Cles 8/10 Settembre 2023)

**PROGRAMMA GARE:**

Minicuccioli (2016 e succ.):	m 200
Cuccioli M/F (2014-2015):	m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
Esordienti M/F (2012-2013):	m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
Ragazze F (2010/2011):	m 60 – m 1.000 – Lungo – peso – staffetta mista 5x100
Ragazzi M (2010/2011):	m 60 – m 1.000 – Lungo – peso – staffetta mista 5x100
Cadette (2008/2009):	m 80 – m 300 - m 2.000 – Alto – peso kg. 3,00
Cadetti (2008/2009):	m 80 – m 300 – m 2.000 – Alto – peso kg. 4,00
Allieve (2006/2007):	m 200 – m 3.000 - Lungo – peso Kg 3,00
Allievi (2006/2007):	m 200 – m 3.000 – Alto – peso kg. 5,00
Assoluti F (2005 e prec.):	m 200 – m 3.000 – Lungo – peso kg. 4,00
Assoluti M (2005 e prec.):	m 200 - m 5.000 – Alto – peso kg. 7,260

**Cuccioli/e + Esordienti M/F:** la staffetta **mista** a pendolo (si svolgerà sul rettilineo centrale con sistema avanti e indietro del singolo atleta – **6 componenti di cui almeno 2 cucciole/esordienti F**);

**Ragazzi/e:** la staffetta **mista** 5 x 100 (**5 componenti di cui almeno 2 ragazze**);

**NORME DI GARA:**

- ✓ Possono partecipare alle gare solo atleti tesserati CSI per l'anno 2023;
- ✓ La partecipazione è gratuita per tutte le categorie;
- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 09.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 14.00 per le altre categorie;
- ✓ L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e



la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;

- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Allievi gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);
- ✓ La battuta nella gara di salto in lungo, per le categorie ove è prevista, sarà in gesso;
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ Staffetta a pendolo Cuccioli/Esordienti: n. 6 componenti di cui almeno due cucciole/esordienti F;
- ✓ Staffetta 5 x 100 Ragazzi/e: n. 5 componenti di cui almeno due ragazze;
- ✓ Staffette a pendolo Cuccioli/Esordienti e 5 x100 Ragazzi/e: possibile iscrivere un numero di staffette illimitato purché avente i requisiti (almeno 2 femmine);
- ✓ Le staffette si iscrivono sul posto indicando sull'apposito modulo nominativo staffetta, nominativo degli staffettisti, anno di nascita e categoria. Non serve l'ordine di partenza;
- ✓ Gli staffettisti devono aver fatto almeno un'altra gara prevista nel programma;
- ✓ Gli staffettisti devono essere della medesima società; solo in caso di "esubero" le staffette possono essere formate anche da atleti di squadre diverse;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione del direttore di riunione, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2;
- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria "assoluti";
- ✓ Si applica la regola WA-FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F. Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più "gruppi";
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il direttore di riunione potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori. In particolare la barra graduata potrà essere utilizzata per salti inferiori a 3,00 mt per cuccioli/esordienti e 3,80 mt per ragazze/i.



- ✓ Progressione salto in alto: come da tabella progressione salto in alto allegata al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto come anche la misura di entrata, in base al numero di iscritti, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione.
- ✓ Per quanto non contemplato, valgono le norme del regolamento CSI di Atletica Leggera e norme Fidal;
- ✓ Cronometraggio: Elettrico a cura del Gruppo Giudici Gara del Comitato FIDAL Trentino.

### **PREMIAZIONI:**

Saranno premiati i primi 3 classificati in ciascuna gara **individuale** maschile e femminile delle categorie riportate nel programma gara e **prima squadra classificata in ciascuna delle staffette**; non sono previste premiazioni di squadra.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni **per le gare individuali** potranno avvenire **SOLAMENTE** TRAMITE SISTEMA D'ISCRIZIONE ONLINE SUL PORTALE CSI **TASSATIVAMENTE ENTRO E NON OLTRE** le **ore 24:00 di Giovedì 27 luglio 2023**. Le iscrizioni delle staffette dovranno essere effettuate **sul posto con l'apposito modulo entro le 11:00 per le staffette a pendolo e entro le 16:00 per le staffette 5 x 100**.

La manifestazione è valida per la qualificazione al 25° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà dall'8 al 10 settembre a Cles.

La partecipazione alle gare, ai fini della qualificazione al CN di Atletica su pista, è aperta anche alle società affiliate al CSI dei Comitati del Veneto e della Lombardia previa richiesta al Comitato di Trento e autorizzazione della DTN al fine di consentire l'apertura anche per loro del canale iscrizioni online.

**Si raccomanda l'iscrizione degli atleti tramite il portale online entro i termini previsti in quanto necessario per la qualificazione al Campionato Nazionale. Le iscrizioni sul posto, eventualmente accettate a discrezione dell'organizzazione, NON potranno essere recepite dal sistema informatico utilizzato dal CSI nazionale per la verifica della partecipazione alla competizione.**

I pettorali (solo per gare di mezzofondo) dovranno essere ritirati, presso la segreteria gara, da un rappresentante di ogni società.