



L'ATLETICA VALLE DI CEMBRA
con l'approvazione del CSI – Comitato di Trento
organizza la
2^ JOY CUP 2026
SABATO 25 Luglio 2026

MASEN DI GIOVO (TN) – Centro di Atletica Leggera

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
27° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA del 4 - 6 settembre 2026

PROGRAMMA GARE:

- Minicuccioli (2019 e succ.): m 200
- Cuccioli M/F (2017-2018): m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
- Esordienti M/F (2015-2016): m 50 – Lungo – m 500 – staffetta mista a pendolo
- Ragazze F (2013/2014): m 60 – m 1.000 – Alto – peso Kg. 2
- Ragazzi M (2013/2014): m 60 – m 1.000 – Lungo – peso Kg. 2
- Cadette (2011/2012): m 80 – m 300 - m 2.000 – Lungo – Alto – peso kg. 3,00
- Cadetti (2011/2012): m 80 – m 300 – m 2.000 – Lungo – peso kg. 4,00
- Staffetta 4 x 500 per categorie giovanili (ragazzi/e e cadetti/e)
- Allieve (2009/2010): m 100 – m 3.000 - Alto - peso Kg 3,00
- Allievi (2009/2010): m 100 – m 3.000 – Lungo — Alto - peso kg. 5,00
- Assoluti F (2008 e prec.): m 100 – m 3.000 - Alto – peso kg. 4,00
- Assoluti M (2008 e prec.): m 100 - m 5.000 – Lungo – Alto - peso kg. 7,260
- Staffetta 4 x 500 per categorie assolute (da allievi a veterani)
- Cat. Disabili concorrono con categorie ragazze/i

NORME DI GARA:

- ✓ Possono partecipare alle gare solo atleti tesserati CSI per l'anno 2026;
- ✓ La partecipazione è gratuita per tutte le categorie;
- ✓ Il ritrovo è fissato alle ore 09.00 per la categoria cuccioli/esordienti M/F e alle 13.30 per le altre categorie;
- ✓ L'orario gare allegato è puramente indicativo. Le gare si considerano "a seguire". Gli orari e la successione delle gare potranno subire modifiche in base al numero degli iscritti o in dipendenza di altre eventualità;
- ✓ Cuccioli/e e Esordienti M/F gareggeranno in un'unica categoria ma con classifiche e

premiazioni separate;

- ✓ Allievi, ad eccezione della staffetta 3x500, gareggeranno con la categoria "assoluti" ma con classifiche e premiazioni separate;
- ✓ Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani A e B formeranno un'unica categoria denominata "assoluti";
- ✓ Ogni atleta della categoria cuccioli/esordienti potrà partecipare anche a tutte le gare previste dal programma mentre dalla categoria ragazzi gli atleti potranno partecipare, compatibilmente con gli orari gara, a massimo 2 gare senza limitazione della tipologia (è ammessa la partecipazione anche a due corse);
- ✓ Cuccioli/Esordienti: concorsi n. 2 prove – battuta di 1 m. a 0,50 m. dalla buca – partenza libera;
- ✓ Cuccioli/e + Esordienti M/F - staffetta mista a pendolo: si svolgerà sul rettilineo centrale con sistema avanti e indietro del singolo atleta; possibile iscrivere un numero di staffette illimitato purché avente i requisiti di cui in seguito:
 - 6 componenti di cui almeno 2 cucciole/esordienti F;
 - gli staffettisti della staffetta a pendolo devono essere della medesima società; solo in caso di "esubero" le staffette a pendolo possono essere formate anche da atleti di società diverse;
 - Ogni atleta può partecipare solo ad una staffetta prevista per la propria categoria;
 - Le delle staffette a pendolo si iscrivono sul posto, **entro le ore 11.00**, indicando sull'apposito modulo nominativo staffetta (es: "US XXX A" – "US XXX B"), nominativo degli staffettisti e categoria. Non serve l'ordine di partenza;
- ✓ Altre Staffette (4x500 giovanile e 3x500 assoluti): possibile iscrivere un numero di staffette illimitato purché avente i requisiti di cui in seguito:
 - Staffetta 4x500 riservata solo a ragazzi/e e cadetti/e;
 - Staffetta 3x500 riservata solo a categorie assoluti;
 - Gli staffettisti devono essere della medesima società;
 - Ogni atleta può partecipare solo ad una staffetta prevista per la propria categoria;
 - Gli staffettisti devono aver fatto almeno un'altra gara prevista nel programma;
 - Le staffette "miste" sono consentite solo per la staffetta giovanile 4x500 (non per la 3x500) e saranno inserite nella classifica maschile;
 - Le staffette pomeridiane si iscrivono sul posto, **entro le ore 16.00**, indicando sull'apposito modulo nominativo staffetta (es: "US XXX A" – "US XXX B"), nominativo degli staffettisti e categoria. Non serve l'ordine di partenza;
- ✓ Categorie Ragazzi/e e oltre: nei concorsi 3 prove a disposizione, partenza libera per i Ragazzi/e; in caso di numeri elevati di partecipanti al singolo concorso, a discrezione del direttore di riunione, le prove nei concorsi potranno essere ridotte a 2; solo in quest'ultimo



caso, a partire dalla categoria Allievi, i migliori 8 potranno avere, a discrezione del direttore di riunione, ulteriori 1 o 2 prove di finale;

- ✓ Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria allievi e il più anziano per la categoria "assoluti";
- ✓ Sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta;
- ✓ Se gli atleti di una categoria iscritti alla singola gara sono numerosi potranno essere divisi in più "gruppi";
- ✓ Nel salto in lungo, in base al numero di iscritti, il direttore di riunione potrà decidere di effettuare la misurazione del salto inferiore alla misura da loro stabilita con l'utilizzo della barra graduata con arrotondamento ai 5 cm superiori. In particolare la barra graduata potrà essere utilizzata per salti inferiori a 3,00 mt per cuccioli/esordienti, per salti inferiori 3,80 mt per ragazzi, a 4,20 mt per le cadette e a 4,60 mt per allievi e assoluti.
- ✓ Progressione salto in alto: come da tabella progressione salto in alto allegata al Regolamento del Campionato Nazionale CSI di atletica leggera su pista. Le progressioni per il salto in alto come anche la misura di entrata, in base al numero di iscritti, potranno comunque essere soggette a rettifica da parte del responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione.
- ✓ Per quanto non contemplato, valgono le norme del regolamento CSI di Atletica Leggera e norme Fidal;
- ✓ Cronometraggio: Elettrico a cura del Gruppo Giudici Gara del Comitato FIDAL Trentino;
- ✓ Classifiche a cura dell'organizzazione;
- ✓ I pettorali, a discrezione dell'organizzazione e del direttore di riunione, potranno essere assegnati agli atleti partecipanti alle gare di mezzofondo e alle staffette;
- ✓ Minicuccioli iscrizioni sul posto.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 classificati in ciascuna gara **individuale** maschile e femminile delle categorie riportate nel programma gara e **le prime tre squadre classificate nelle staffette**; non sono previste premiazioni di squadra.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni **per le gare individuali** potranno avvenire **SOLAMENTE** TRAMITE SISTEMA D'ISCRIZIONE ONLINE SUL PORTALE CSI **TASSATIVAMENTE ENTRO E NON OLTRE** le **ore 24:00 di Giovedì 23 luglio 2026**.

La manifestazione è valida per la qualificazione al 27° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera che si terrà dall'4 al 6 settembre 2026.

La partecipazione alle gare, ai fini della qualificazione al CN di Atletica su pista, è aperta anche alle società affiliate al CSI dei Comitati del Veneto e della Lombardia previa richiesta al Comitato di



Trento e autorizzazione della DTN al fine di consentire l'apertura anche per loro del canale iscrizioni online.

Si raccomanda l'iscrizione degli atleti tramite il portale online entro i termini previsti in quanto necessario per la qualificazione al Campionato Nazionale. Le iscrizioni sul posto, eventualmente accettate a discrezione dell'organizzazione, NON potranno essere recepite dal sistema informatico utilizzato dal CSI nazionale per la verifica della partecipazione alla competizione.

I pettorali dovranno essere ritirati, presso la segreteria gara, da un rappresentante di ogni società.

SPRINT CHAMPION: Durante la manifestazione sarà possibile effettuare prove di qualificazione per lo SPRINT CHAMPION 2026 Campionato Euregio Tirolo per giovani sprinter nati dal 2013 e anni successivi. In merito agli orari sarà data prossimamente apposita comunicazione.

PRESSO LA STRUTTURA POSSIBILITA' DI PRANZO: Con pasta pomodoro o panino con pasta di lucanica + mela costo 6 euro

PROGRAMMA ORARIO COMPLETO - 25/07/2026					
ORA	RETILINEO VELOCITÀ	ANELLO (CORSE)	PEDANA LUNGO	PEDANA ALTO	PEDANA PESO
09:00	RITROVO GIURIE E ATLETI (MATTINA)				
09:30	50m CUC.F / ESO.F		Lungo CUC.M / ESO.M		
10:00	50m CUC.M / ESO.M		Lungo CUC.F / ESO.F		
10:30		500m CUC.F / ESO.F			
11:00		500m CUC.M / ESO.M			
11:20	MINICUCCIOLI 200m				
11:30	STAFFETTA A PENDOLO (Mista)				
11:45	--- PAUSA PRANZO & QUALIFICAZIONI SPRINT CHAMPION (Fino alle 14:00) ---				
13:30	RITROVO GIURIE E ATLETI (POMERIGGIO)				
14:00	60m RAG. F (Batterie)		Lungo ALL/ASS M		Peso CAD. F
14:20	60m RAG. M (Batterie)			Alto ALL M-F/ASS M-F	
14:40	80m CAD. F (Batterie)				Peso CAD. M
15:00	80m CAD. M (Batterie)		Lungo CAD. F		
15:20	100m ALL/ASS F (Batterie)				Peso ALL/ASS F
15:45	100m ALL/ASS M (Batterie)	1000m RAG. F			
16:05		1000m RAG. M	Lungo CAD. M	Alto RAG/CAD F	Peso ALL/ASS M
16:25		300m CAD. F (Serie)			
16:40		300m CAD. M (Serie)			Peso RAG. F
17:00		2000m CAD. F	Lungo RAG. M		
17:15		2000m CAD. M			Peso RAG. M
17:35		3000m ALL F/ ALL M/ASS F			
17:55		5000m ASSOLUTI M			
18:15		STAFFETTA 4x500 GIOVANILI M/F			
18:45		STAFFETTA 4x500 ASS M/F e VET M/F			