

			
14^a CIAMINADA NONESA Campionato Regionale EPS Trentino- Alto Adige / Südtirol			
Sarnonico Centro Sportivo	Dorflauf in Sarnonico / Sarnunich		Ore 11:00 Uhr 14.09.2025
			

Campionato Regionale EPS Trentino- Alto Adige / Südtirol di corsa su strada

1. Lo **Sci Club Fondisti Alta Val di Non**, con la collaborazione del Comune e Pro Loco di Sarnonico, organizza il Campionato Regionale EPS di corsa su strada. Il Campionato si disputa in prova unica a Sarnonico domenica 14 settembre 2025 in occasione della 14^a Ciaminata Nonesa, che rappresenta anche la 7^a prova del circuito Dorfläufe dell'Alto Adige. La manifestazione è organizzata sotto l'egida del CSI Comitato di Trento e della VSS (Südtiroler Vereine Verband) ed è estesa anche agli atleti tesserati al CSI Comitato di Bolzano e all'USSA (Unione Società Sportive Altoatesine) e ai Comitati del Trentino-Alto Adige di altri EPS regolarmente riconosciuti dal CONI.
2. Gli atleti vincitori delle rispettive categorie, con esclusione dei minicuccioli, saranno proclamati Campioni Regionali EPS Trentino Alto Adige / Südtirol di Corsa su strada.
3. **Partecipazione:** la partecipazione è aperta agli atleti CSI Comitato Trento, VSS Bozen, Ussa e CSI Comitato di Bolzano, regolarmente tesserati per l'atletica leggera per l'annata sportiva 2025. Essendo campionato Regionale EPS la partecipazione è aperta anche ad atleti tesserati per atletica leggera per i Comitati del Trentino-Alto Adige di altri EPS regolarmente riconosciuti dal CONI.
4. **Categorie:** le categorie per il Campionato Regionale sono le seguenti:

Categorie M	Anni	Distanza*	Tipologia
Minicuccioli	2018-2020**	200 m	Ludica
Cuccioli	2016-2017	540 m	Campionato Regionale
Esordienti	2014-2015	540 m	Campionato Regionale
Ragazzi	2012-2013	1080 m	Campionato Regionale
Cadetti	2010-2011	1770 m	Campionato Regionale
Allievi	2008-2009	2460 m	Campionato Regionale
Junior	2006-2007	5300 m	Campionato Regionale

Seniores	1996-2005	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 1	1986-1995	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 2	1981-1985	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 3	1976-1980	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 4	1971-1975	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 5	1966-1970	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 6	1961-1965	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 7	1960 e prec.	5300 m	Campionato Regionale

Categorie F	Anni	Distanza*	Tipologia
Minicucciole	2018-2020**	200 m	Ludica
Cucciole	2016-2017	540 m	Campionato Regionale
Esordienti	2014-2015	540 m	Campionato Regionale
Ragazze	2012-2013	1080 m	Campionato Regionale
Cadette	2010-2011	1770 m	Campionato Regionale
Allieve	2008-2009	2460 m	Campionato Regionale
Junior	2006-2007	5300 m	Campionato Regionale
Seniores	1996-2005	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 1	1986-1995	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 2	1981-1985	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 3	1976-1980	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 4	1971-1975	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 5	1966-1970	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 6	1961-1965	5300 m	Campionato Regionale
Seniores 7	1960 e prec.	5300 m	Campionato Regionale

* La lunghezza dei percorsi è conforme alle disposizioni CSI Trento e VSS

** Bambini più piccoli del 2018 non possono partecipare alla competizione

5. Punteggi: il punteggio individuale e di squadra sarà così assegnato:

1. Classificato/a	100 punti
2. Classificato/a	80
3. Classificato/a	60
4. Classificato/a	50
5. Classificato/a	45
6. Classificato/a	40
7. Classificato/a	36
8. Classificato/a	32
9. Classificato/a	29
10. Classificato/a	26
11. Classificato/a	24
12. Classificato/a	22
13. Classificato/a	20
14. Classificato/a	18
15. Classificato/a	16
16. Classificato/a	15
17. Classificato/a	14
18. Classificato/a	13
19. Classificato/a	12
20. Classificato/a	11
21. Classificato/a	10

22. Classificato/a	9
23. Classificato/a	8
24. Classificato/a	7
25. Classificato/a	6
26. Classificato/a	5
27. Classificato/a	4
28. Classificato/a	3
29. Classificato/a	2
30. Classificato/a	1

Tutti i classificati oltre il trentesimo posto ricevono comunque un punto.

6. **Iscrizioni:** le iscrizioni dovranno essere effettuate a cura della società di appartenenza degli atleti; sono da effettuarsi per tutti gli atleti obbligatoriamente **entro le ore 12 di giovedì 11 settembre 2025**, sono gratuite e gestite dalla federazione Italiana Cronometristi, sezione di Bolzano. Gli atleti delle società affiliate al CSI Comitato di Trento dovranno essere iscritti a cura della società di appartenenza tramite il portale iscrizioni secondo l'ordinaria modalità on-line e secondo le usuali categorie di appartenenza per il CSI. Saranno poi i cronometristi Bolzano a riorganizzare la suddivisione nelle categorie del Campionato Regionale suddividendo gli iscritti per Società ed assegnando un pettorale e chip per il rilevamento cronometrico ad ogni concorrente. Il giorno della manifestazione ogni rappresentante/accompagnatore di società trentina ritirerà la propria busta con chip e pettorali presso la segreteria della manifestazione. **Per i concorrenti trentini e tutti coloro che non partecipano al circuito Dorfläufe è obbligatoria la restituzione del chip.**
Per motivi organizzativi non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. I partecipanti di società affiliate a CSI Bolzano, USSA e VSS o ad altri EPS potranno iscriversi al link crono.bolzano@ficr.it
7. **Ritrovo e inizio gare:** il giorno di domenica 14 settembre ritrovo a partire dalle 10:00 al Centro Sportivo di Sarnonico, partenza delle gare dalle 11:00.
8. **Percorsi:** per le categorie giovanili saranno tracciati percorsi transennati di diversa lunghezza (breve – piccolo - medio) da ripetere una o più volte (si veda allegato); per gli adulti un giro grande di 5.300 metri che con partenza ed arrivo al Centro Sportivo di Sarnonico, si sviluppa sulla zona conosciuta come "I Pradiei" ed interessa marginalmente anche i Comuni di Cavareno e Romeno.
9. **Parcheggi:** sono presenti parcheggi al Centro Sportivo di Sarnonico secondo le indicazioni dei vigili del fuoco.
10. **Assistenza:** un adeguato servizio sanitario sarà presente lungo il percorso con la presenza di un medico e dell'ambulanza.
11. **Premiazioni:** saranno premiati i primi 5 concorrenti nelle categorie giovanili fino agli allievi/e, i primi tre concorrenti nelle categorie rimanenti. Per la classifica di società saranno premiate le prime 5 società per somma di punti dei propri atleti. Per i minicuccioli/e non viene stilata classifica, ma unicamente registrata la partecipazione. Tutti i minicuccioli riceveranno un premio di partecipazione.
Eventuali ulteriori premi di risultato e premi di partecipazione saranno comunicati il giorno della gara a cura degli organizzatori.

- 12. Logistica:** l'aspetto logistico – organizzativo sarà curato dalla A.S.D. Sci Club Fondisti Alta Val di Non presso il Centro Sportivo di Sarnonico.
- 13.** La partecipazione alla competizione vale per i tesserati al CSI-Comitato di Trento come qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Corsa su Strada, che si svolgerà a Lonigo (VI) il 18-19 ottobre 2025.
- 14. Contatti:** Per qualsiasi informazione consultare il sito ufficiale www.ciaminadanonesa.it, scrivere a ciaminada@gmail.com o chiamare i numeri 334 2295326 / 3401740787

Campionato Podistico Regionale – Regionalmeisterschaft
14 settembre 2025 – Sarnonico
VSS/Raiffeisen Stadt und Dorfläufe 2025
CSI Trento –VSS – Ussa – CSI Bolzano



PERCORSI

Mini Strecke / Percorso mini (Rot –Rosso) 200 metri
Kleine Runde / Giro piccolo (Grün – Verde) 540 metri;
Mittlere Runde / Giro medio(Weiß – Bianco) 1.230 metri;
Große Runde / Giro grande 5.300 metri.

Schnupperkategorie / Minicuccioli	200 m			Percorso Mini Mini Strecke
Schülerinnen D / Cucciolo	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schüler D / Cuccioli	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schülerinnen C / Esordienti F	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schüler C / Esordienti M	540 m			1 Kleine Runde 1 Giro piccolo
Schülerinnen B / Ragazze	1.080 m			2 Kleine Runde 2 Giri piccoli
Schüler B / Ragazzi	1.080 m			2 Kleine Runde 2 Giri piccoli
Schülerinnen A / Cadette	1.770 m			1 Kleine Runde + 1 Mittlere 1 Giro piccolo + 1 medio
Schüler A / Cadetti	1.770 m			1 Kleine Runde + 1 Mittlere 1 Giro piccolo + 1 medio
Jugend B W / Allieve	2.460 m			2 Mittlere Runde 2 Giri medi
Jugend B M / Allievi	2.460 m			2 Mittlere Runde 2 Giri medi
Jugend A W- Ak. W - 1-2-3-4-5-6-7 Junior F - Senior F-1-2- 3- 4- 5- 6- 7	5.300 m	Marcato da Frece e cartelli Durch Pfeilen und Schildern gekennzeichnet		1 Große Runde 1 Giro grande
Jugend A M - Ak.M - 1-2-3-4-5-6-7 Junior M -Senior M- 1-2-3-4-5 -6 -7	5.300 m			1 Große Runde 1 Giro grande

Sarnonico, 14 settembre 2025

Percorso gara – Breve/Kurzstr



Sarnonico, 14 settembre 2025

Percorso gara – Piccolo/Kleine



Sarnonico, 14 settembre 2025

Percorso gara – Medio/Mittlere



Sci Club
Fondisti

Alta Val di Non

