

Trento, 25 ottobre 2011
Protocollo 042/pa/2011 – SRdS

Ai Presidenti e Dirigenti delle società sportive

*Ai Presidenti
dei Comitati Provinciali FSN*

Oggetto: Corso di specializzazione sul tema: “allenare la forza negli sport di squadra; conoscere per applicare.”

La Scuola dello Sport del Trentino organizza un corso di specializzazione per tecnici di sport di squadra, in possesso del brevetto di II livello:
Il corso è volto ad approfondire aspetti teorico-pratici utili all'applicazione di metodologie di allenamento specifiche per discipline di squadra.

Le docenze saranno a cura del prof. Giuseppe Coratella della SRdS di Trento.
Il corso si articolerà in tre incontri previsti per il 18, 25 novembre, 2 dicembre dalle ore 20 alle 22, presso la sede del CONI di Trento, via Belenzani 47.
Al termine delle lezioni verrà proposto ai partecipanti un test di autovalutazione sulle tematiche trattate e verrà rilasciata attestazione di partecipazione al corso.
Seguirà poi –in data da definirsi- un quarto incontro, sottoforma di workshop, relativamente all'uso della pedana OPTOJUMP per controllare e pianificare l'allenamento della forza.

Tutti gli interessati devono inviare, per email o via fax, l'allegata scheda di adesione indirizzandola al:

CONI Comitato Provinciale di Trento
Via Belenzani, 47
38100 Trento
Tel. 0461/985080 – Fax 0461/236949
e-mail : trento@coni.it,

entro e non oltre il 15 novembre 2011

L'iscrizione verrà confermata dalla segreteria della SRdS.
Il numero massimo previsto è di **30** iscritti.
La quota di partecipazione al corso è di **30€**.
Le modalità di pagamento verranno comunicate in fase di conferma dell'iscrizione

Distinti saluti.

Il Coordinatore Didattico - Scientifico
Antonella Belluti



Il Presidente della SRdS
Federico Schena

