



Gruppo atleti G.S. Trilacum

REGOLAMENTO

1. Il G.S. Trilacum in collaborazione con la Circostrizione n° 3 Trento-Monte Bondone e con l'approvazione del C.P. Fidal e della Commissione Tecnica di Atletica Leggera del CSI Trento, organizza per domenica 13 marzo 2016 a Vigolo Baselga di Trento una gara interregionale di corsa campestre denominata **"32° CROSS DELLA VALLE DEI LAGHI"**. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione dei Titoli Individuali Campione Provinciale C.S.I. 2016. La prova è valida come prova di qualificazione per la 19° edizione Campionato Nazionale di corsa campestre del C.S.I. che avrà luogo a Cesenatico nei giorni 1/3 aprile 2016.
2. Le gare si svolgeranno presso il Centro Sportivo Trilacum a Vigolo Baselga di Trento, con **ritrovo alle ore 8.30 e inizio gare alle ore 9.30**.
3. Alle gare possono partecipare atleti di tutte le categorie delle società C.S.I. in regola con il tesseramento per l'a.s. 2016 delle seguenti regioni: Veneto-Lombardia-Emilia Romagna-Friuli V. Giulia e Trentino Alto Adige.
4. **Iscrizioni:** per tutte le categorie le iscrizioni vanno **inviate sul modulo apposito entro le ore 12.00 di sabato 12 marzo 2016 a mezzo e-mail: gstrilacum@gmail.com**. Le iscrizioni sono gratuite e si potranno effettuare anche sul campo il giorno della gara fino alle ore 9.00. I numeri di gara saranno assegnati dal Comitato Organizzatore.
5. Classifica di società: per ogni gara saranno assegnati i punteggi previsti dal TUTTOCSI 2016.
6. Premi individuali e di società: saranno assegnati come da elenco riportato.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

PREMI INDIVIDUALI

- A tutti gli atleti/e classificati sarà assegnato un premio di partecipazione.
- Maglia di Campione Provinciale C.S.I. al 1° classificato di ogni categoria, medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria tesserati al C.S.I.
- premi di valore ai primi 5 classificati fino alla categoria Ragazzi/e, ai primi 3 classificati delle altre categorie.

PREMI SOCIETÀ

- Trofeo CASSE RURALI TARENTINE alla 1° società classificata nella classifica complessiva di tutte le categorie M+F.
- Coppa CIRCOSTRIZIONE N. 3 DEL MONTE BONDONE alla 2° classificata.
- Coppa Comune di Terlago alla 3° classificata.
- Coppa Cassa Rurale Valle di Laghi ai vincitori delle categorie Senior Maschile e Femminile.

Ora	Categoria	Anno	Metri
9:30	Amatori "B" maschili	1961-1970	4.400
9:30	Veterani maschili	1960 e prec.	4.400
10:00	Allievi	1999-2000	3.200
10:20	Allieve	1999-2000	2.400
10:40	Cadetti	2001-2002	2.400
10:50	Cadette	2001-2002	2.000
11:00	Ragazzi	2003-2004	1.600
11:10	Ragazze	2003-2004	1.600
11:20	Cuccioli	2007-2008	600
11:25	Cucchiole	2007-2008	600
11:30	Minicuccioli/e	2009 e seg.	300
11:35	Esordienti maschili	2005-2006	800
11:40	Esordienti femminili	2005-2006	800
11:50	Junior femminili	1997-1998	3.600
11:50	Senior femminili	1981-1996	3.600
11:50	Amatori "A" femminili	1971-1980	3.600
11:50	Amatori "B" femminili	1961-1970	2.400
11:50	Veterane femminili	1960 e prec.	2.400
12:25	Junior maschili	1997-1998	4.400
12:25	Senior maschili	1981-1996	5.600
12:25	Amatori "A" maschili	1971-1980	5.600
13:00	PREMIAZIONI SOCIETÀ		