



JOY CUP 2016

L'ATLETICA TIONE organizza la 2^a prova del *Trittico in pista di qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Atletica Leggera*

Tione: sabato 30 luglio 2016 – ore 14,45 ritrovo – inizio gare ore 15,30
Presso il CENTRO SPORTIVO in località SESENA

	CUCCIOLI / ESORDIENTI	RAGAZZI/E	CADETTI/E	ASSOLUTI
15.30		60 hs ragazze	Alto cadette Lungo cadetti	
15.45		60 hs ragazzi		
16.00	Lungo femm.	Vortex ragazze		m 200 – femm.
16.15				m 200 – masch.
16.30	Lungo masch.	Peso ragazze Vortex ragazzi	m 300 cadette	alto – femm.
16.45			m 300 cadetti	
17.00		Peso ragazzi	Giavellotto cadette	Lungo – masch.
<i>h 17.00 150 m minicuccioli</i>				
17.15	m 50 – femm.			
17.30	m 50 – masch.		Giavellotto cadetti	Peso – femm.
17.45		m. 1000 ragazze		
18.00		m. 1000 ragazzi		Giavellotto masch
18.15			m. 1000 cadette	
18.30			m. 2000 cadetti	
18.45				m 800 – femm.
19.00				m 800 – masch.

Il programma orario è indicativo, le gare saranno disputate a seguire;
Le gare saranno effettuate in serie.

Specialità:

MINICUCCIOLI	m 150			
CUCCIOLE / ESORDIENTI - F	m 50	lungo		
CUCCIOLI / ESORDIENTI - M	m 50	lungo		
RAGAZZE	60 hs	m. 1000	vortex	peso
RAGAZZI	60 hs	m. 1000	vortex	peso
CADETTE	m 300	m. 1000	giavellotto	alto
CADETTI	m 300	m. 2000	giavellotto	lungo
ASSOLUTI FEMM	m 200	m 800	peso	alto
ASSOLUTI MASCH	m 200	m 800	giavellotto	lungo.

REGOLAMENTO:

- Cuccioli ed esordienti gareggeranno assieme in un'unica categoria.
- Allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluti" e useranno gli attrezzi dei senior.
- Concorsi: due prove con facoltà di una terza di finale a otto, qualora il numero degli iscritti lo permetta.
- Ogni atleta potrà partecipare a tre gare per giornata, chi gareggia su distanze superiori ai m. 800 potrà fare due concorsi

Salto in alto: cat. femm.: cm 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 152, 154, 156, ecc.

cat. masch.: cm 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 158, 160, 162, ecc.

Ostacoli ragazzi/ragazze m. 60: n. 5hs, h. 0,60 x m. 7,50 (partenza ml 10,50+1hs+7,50x4hs+19,50 arrivo)

Per quanto non specificato, si farà riferimento al regolamento Joy Cup 2016 e quello del CSI

ISCRIZIONI

entro **giovedì 28 luglio** al seguente indirizzo mail: bruno.gentilini@ictione.tn.it utilizzando il modulo di iscrizione.

è obbligatoriamente richiesta la conferma iscrizioni prima dell'inizio delle competizioni.

PREMI di CLASSIFICA: ai primi tre atleti di ogni categoria.