

**Scheda di iscrizione individuale
JUDO CAMP 2011
FOLGARIA**

lo sottoscritto/a

Cognome
Nome
Sesso (M) (F)

Data di nascita.....

Luogo.....

Residenza.....

Via.....

Telefono.....

N°.....

Lic.Fed.....

Club.....

**Chiedo di partecipare al
Judo Camp 2011**

Judo camp pensione completa
Judo camp diurno

Declaro inoltre di aver letto il regolamento dello Stage, di accettare integralmente sotto la mia responsabilità, di essere idoneo alla pratica sportiva ed in regola con il tesseramento 2011, sollevando gli organizzatori d ogni responsabilità.

Firma

**Il costo si intende dalla domenica al sabato(6giorni)
€ 260,00** pernottamento pensione completa, judo,
attività ludiche, piscina
€ 150,00 diurna, pranzo, judo, attività ludiche, piscina.
Il costo
oppure

Riduzione per secondo figlio prestatiiii

Lo stage

Judo Camp 2011 è uno stage di
Judo-vacanza a carattere sportivo-tecnico-ludico,
aperto a chiunque si voglia avvicinare al judo ed da
chi già lo pratica .
E raccolto ai ragazzi dal 1995 al2004(dai 16 ai 7 anni)
che, suddivisi in gruppi di lavoro, si alternano per
due allenamenti al giorno ,comprendenti tecniche
terra ed in piedi,lezioni di Kata,Randori ed elementi
di preparazione atletica ed acrobatica. Sarà anche
effettuato un programma polisportivo,di
orientteering,piscina, e animazione serale.

Staff tecnico/organizzativo:

**Tec. Massimiliano Armellini
Pietrovito Barbara**

E con la partecipazione di

**Polonska Elzbieta (pluri campionessa polacca)
E stata atleta 5 anni nella nazionale Polacca**

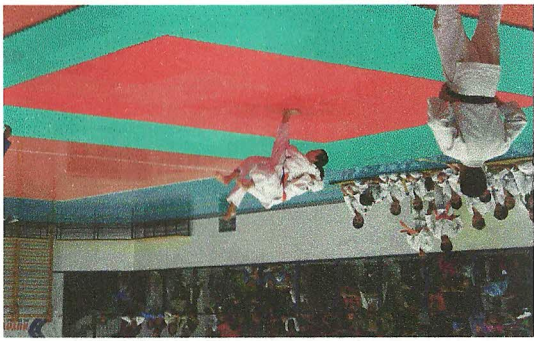
Diplomata all'università di judo AZS.AWF.Danzika

TERMINE ISCRIZIONI ENTRO 15 MAGGIO

Per qualsiasi informazione contattare:

3484118388 Massimo 3403427830 Barbara

ACCREDITAMENTO BUONI DI SERVIZIO



Località

**FOLGARIA STAZIONE TURISTICA ESTIVA E
INVERNALE**

Nota stazione turistica **estiva e invernale**. Si trova a
1168m alle falde meridionali del **monte Cornetto** (m
2060, Gruppo della Vigliana), Folgaria è oggi la più
importante stazione turistica del Trentino meridionale,
estiva e invernale. Dotato di impianti sportivi e di
accoglienza di recentissima costruzione (Campo golf,
Palaghiaccio, Palasport, Campo da calcio
regolamentare), l'altopiano dispone di 60 alberghi,
centinaia di appartamenti privati, residence e
affittacamere, per un totale di 18.000 posti letto.
Folgaria è anche un'affermata stazione scistica: il
comparto invernale, tra i più importanti del Trentino,
si avvale di 50 km di piste, impianti di risalita
dell'ultima generazione capaci di trasportare in quota
40.000 p/h e denominato Skitour dei Forti. Una
montagna dolce, che alterna rilievi di oltre 2000
metri a morbidi pascoli, maigne, boschi di abeti e
torrenti cristallini Folgaria, Lavarone e Luserna
sono le principali località dell'area e ospitano tre
distinte comunità che da secoli tramandano un
patrimonio di **tradizioni** ormai unico nell'arco alpino.
A Luserna si parla ancora oggi il cimbro, un' antica
parlata tedesca che testimonia la colonizzazione
tedesco-cimbra del X-XIII secolo. La Magnifica
Comunità di Folgaria è erede dell'esperienza di
autonomia delle comunità rurali e Lavarone
rappresenta i numerosi piccoli centri accomodati
sull'omonimo altopiano attorno al limpido lago. A
caratterizzare il paesaggio sono anche le
testimonianze della **Grande Guerra** del 1915-18, che
ha lasciato in eredità fortificazioni, trincee e
carmineamenti: da non perdere una visita al museo
dell'unico forte rimasto intatto, il **Belvedere-
Geschwendt**. Gli Altipiani sono una perfetta palestra
per gli amanti dello **sport all'aria aperta**.