

# REGOLAMENTO

## Ginnastica Ritmica

### 2018/2019

a cura della Commissione Tecnica Nazionale di Ginnastica Ritmica  
AGGIORNATO AL 25/10/2018

N.B.: In **ROSSO** sono riportate le integrazioni/modifiche rispetto al programma dell'anno scorso.  
In **GIALLO** gli aggiornamenti del 25/10/2018

## NORME ORGANIZZATIVE 2018/2019

# PARTE I

## CRITERI GENERALI

### **1 - VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI**

Tutte le Fasi del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica si svolgono secondo quanto stabilito dalle *Norme per l'attività sportiva* (NAS) e il *Regolamento per la giustizia sportiva* (RGS) vigenti, contenuti in "Sport in Regola", fatte salve le aggiunte e/o le modifiche espressamente contenute nel presente Regolamento. Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti vigono lo Statuto CSI e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche delle Federazioni Sportive Nazionali relative agli sport organizzati.

### **2 – TESSERAMENTO ATLETI E DIRIGENTI**

Tutti gli atleti e i dirigenti partecipanti al Campionato Nazionale dovranno essere tesserati al CSI per la disciplina della Ginnastica Ritmica (GRI). Il tesseramento va effettuato in data antecedente alla prima gara qualificante (provinciale o regionale) cui si intende prendere parte.

Gli atleti con doppio tesseramento (CSI/FGI) sono tenuti a portare con sé entrambe le tessere che, se richieste, dovranno essere esibite ai responsabili dell'organizzazione.

#### **2.1 Fase nazionale**

Alla fase nazionale possono accedere tutti gli atleti tesserati CSI in data antecedente lo svolgimento della fase qualificante (provinciale o regionale).

L'accesso alle Finali Nazionali del Campionato nazionale di ginnastica ritmica è consentito alle seguenti condizioni.

- Nelle Regioni in cui viene svolta attività sia provinciale che regionale, tutti gli atleti per iscriversi al C.N. debbono aver partecipato ad almeno una prova provinciale ed alla successiva prova regionale.
- Nelle Regioni in cui non sono previsti entrambi i livelli di attività è sufficiente raggiungere la qualificazione tramite la partecipazione ad una prova provinciale o regionale.

Per le qualificazioni vedi Art. 9 dello stesso Regolamento.

Per il programma di squadra e di coppia sarà possibile inserire ginnaste diverse da quelle che hanno partecipato alla fase regionale, purché le ginnaste in sostituzione abbiano preso parte alla fase qualificante (provinciale o regionale) in qualsiasi programma di attività (individualista/coppia/squadra). Nei casi in cui in alcune regioni, per mancanza di attività in più comitati, non si effettui la fase regionale il tesseramento deve essere antecedente alla fase provinciale.

Eventuali ripescaggi verranno autorizzati e gestiti dal Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva in collaborazione con la Regionale e a quest'ultima dovranno essere inviate le richieste.

Gli eventuali ripescaggi saranno effettuati nel rispetto dei termini previsti dal Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva per le iscrizioni alla Fase Nazionale; per comprovati motivi sarà possibile procedere al ripescaggio successivamente e comunque entro e non oltre una settimana dopo la scadenza delle iscrizioni.

Le società, inoltre, dovranno inviare al Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva, un documento riassuntivo delle posizioni di tesseramento FGI delle atlete iscritte alla gara, da richiedere al proprio comitato FGI o stampabile on-line dal sito della Federazione Ginnastica d'Italia.

I tecnici presenti sul campo gara dovranno essere in possesso di tessera CSI e dovranno essere accreditati alla Fase nazionale insieme agli atleti partecipanti e al responsabile tecnico, pena il divieto di accesso al campo gara.

I tecnici presenti sul campo gara dovranno essere al massimo due per società.

Prima dell'inizio della Fase nazionale, la Commissione Tecnica Nazionale si riserva di effettuare la verifica dei tabulati degli atleti presso ciascun Comitato Regionale FGI.

## 2.2 Invio documentazione alla FGI

Per le gare oggetto della convenzione organizzate dal CSI, alle quali partecipano atleti di società affiliate alla FGI, i verbali e le relative classifiche, riportanti i nominativi degli atleti partecipanti, dei tecnici accompagnatori e degli ufficiali di gara impegnati, con le rispettive società di appartenenza (n. codice FGI), vanno inviati per e-mail alla FGI ([info@federginnastica.it](mailto:info@federginnastica.it)), ovvero al C.R. competente territorialmente (es. nome della [regione@federginnastica.it](mailto:regione@federginnastica.it)) per quelle comunali, provinciali e regionali, entro 15 giorni dall'evento.

## 3 – SVOLGIMENTO DELLE GARE

Le gare si svolgeranno secondo le modalità e i calendari stabiliti dal Comitato Organizzatore e pubblicati sui Comunicati Ufficiali.

### 3.1 Fase provinciale

La Fase provinciale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previste da ciascun Comitato territoriale.

È consentita, tuttavia, la partecipazione ad attività sportive organizzate da Comitati vicini per particolari motivi di carattere tecnico, organizzativo e logistico secondo i criteri stabiliti dal competente Consiglio regionale e previo nulla-osta rilasciato dal Comitato di appartenenza, salvo che per le discipline e/o categorie non svolte dal Comitato di appartenenza, per le quali è sufficiente una semplice informativa.

### 3.2 Fase regionale

La Fase regionale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previste da ciascun Comitato regionale. Il regolamento e i programmi tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici nazionali. Laddove ritenuto necessario, le Fasi provinciali e regionali potranno essere accorpate ammettendo alle relative gare le atlete di tutta la regione.

La Fase regionale deve essere svolta tenendo conto che le iscrizioni al Campionato nazionale devono pervenire trenta giorni prima della data dello svolgimento del Campionato stesso.

Pertanto è obbligatorio che le classifiche delle fasi provinciali e/o regionali vengano caricate nel Portale Campionati al massimo entro due giorni dal termine della prova.

Le società devono comunicare, al referente regionale, se le ginnaste qualificate rinunciano alla partecipazione, entro una settimana dalla pubblicazione delle classifiche.

## 4 – DOCUMENTI DI RICONOSCIMENTO

Oltre che il loro tesseramento al CSI, i partecipanti alla gara – atlete, dirigenti, tecnici – devono comprovare al giudice di gara anche la loro identità.

Il riconoscimento dei partecipanti alla gara può avvenire:

1. *attraverso uno dei seguenti documenti muniti di foto:*

- tessera CSI con foto
- carta di identità

- passaporto
- permesso di soggiorno
- foto autenticata rilasciata dalla scuola frequentata, dal Comune di residenza o da un Notaio
- autocertificazione del dirigente responsabile della Società sportiva per i ragazzi che non abbiano compiuto il quattordicesimo anno d'età.

2. *attraverso la tessera CSI* (rilasciata dal Comitato o in formato elettronico) o la tessera con foto e dati anagrafici rilasciata da una Federazione sportiva nazionale o da una Disciplina associata del CONI.

## **PARTE II**

### **LE ATTIVITÀ**

#### **5 – I PROGRAMMI**

Sono previsti i seguenti programmi di Ginnastica Ritmica femminile:

- Programma individuale
- Programma di coppia
- Programma di squadra

#### **6 – CATEGORIE E LIVELLI**

##### **6.1 Partecipazione delle atlete**

Le atlete dovranno partecipare nella propria categoria d'età, salvo per quanto diversamente di seguito disposto per il programma di coppia e di squadra.

##### **6.2 Categorie di età**

Suddivisione delle categorie per il programma individuale:

- Lupette
- Tigrotte
- Allieve
- Ragazze
- Junior
- Senior

Suddivisione delle categorie per i programmi di coppia e squadra:

- ESORDIENTI
- I CATEGORIA
- II CATEGORIA
- III CATEGORIA

### 6.3 Livelli di attività

In base al livello tecnico ed alla tipologia di tessera in possesso, le ginnaste possono partecipare ai seguenti livelli:

- SMALL
- MEDIUM
- LARGE
- SUPER

I programmi individuali, di coppia e di squadra sono previsti per tutte le categorie e per tutti i livelli.

Il livello small, **previsto solo nel programma di squadra**, ha come finalità quella di consentire la partecipazione al Campionato Nazionale anche di atlete che per il primo anno si affacciano al mondo della ginnastica ritmica a livello Nazionale.

### 6.4 Compatibilità con i programmi F.G.I.

Ad eccezione del livello small, ove vale la regola per cui le ginnaste non devono aver mai partecipato a gare F.G.I., per la verifica delle compatibilità tra gare federali e livelli medium, large e super, le Società dovranno tenere conto che l'anno sportivo C.S.I. inizia il 1 settembre e termina il 31 agosto. Pertanto se una ginnasta ha partecipato o parteciperà a gare F.G.I. nel periodo 1 settembre 2018 – 31 dicembre 2018, questa circostanza la vincolerà nella scelta del livello C.S.I..

#### **Nel livello SMALL possono gareggiare:**

- Atlete tesserate CSI che non hanno MAI partecipano a gare F.G.I.;
- Atlete tesserate CSI F.G.I. che hanno preso parte alle attività federali non competitive G.p.T.;
- Atlete tesserate CSI F.G.I. che prendono parte per la prima volta nell'anno sportivo 2019 a gare del programma SILVER individuale LA e Serie D LA (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per il predetto programma) e INSIEME LA

#### **Nel livello MEDIUM possono gareggiare:**

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate C.S.I./F.G.I. che hanno preso parte alle attività federali non competitive G.p.T.;
- Atlete tesserate C.S.I./F.G.I. che hanno preso parte alle gare federali del programma SILVER individuale LA e LB e Serie D LA e LB (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per il predetto programma);
- Atlete tesserate C.S.I./F.G.I. che hanno preso parte alle gare federali del programma SILVER INSIEME LA e LB

#### **Nel livello LARGE possono gareggiare:**

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate C.S.I./F.G.I. che hanno preso parte alle gare federali del programma individuale SILVER LC e LD e serie D LC e LD (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per i predetti programmi);
- Atlete tesserate C.S.I./F.G.I. che hanno preso parte alle gare federali del programma SILVER INSIEME LC e LD.

#### **Nel livello SUPER possono gareggiare:**

- Atlete tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate C.S.I./F.G.I. che hanno preso parte alle gare federali del programma individuale SILVER LE e serie D LE (ivi compreso il Torneo delle Regioni Silver per i predetti programmi);
- Obbligatorio per le atlete tesserate FGI che partecipano alle gare del programma GOLD.

NB.: Le limitazioni operano esclusivamente dal basso verso l'alto. Ad esempio sarà possibile per una ginnasta che ha preso parte alla gara **SILVER LA o LB/4<sup>^</sup> o 3<sup>^</sup>** divisione scegliere di gareggiare nei livelli large o super.

## 7 – REGOLE PER LA PARTECIPAZIONE A PIÙ PROGRAMMI/LIVELLI

### 7.1 Per i livelli medium, large e super

Le partecipanti al programma individuale medium, large e super, possono partecipare anche al programma di coppia e di squadra e viceversa ogni atleta potrà eseguire al massimo tre (3) esercizi ad esempio:

- programma individuale completo (2 attrezzi) + esercizio di coppia;
- programma individuale completo (2 attrezzi) + esercizio di squadra;
- un attrezzo individuale + esercizio di coppia + esercizio di squadra;
- un attrezzo individuale + due esercizi di coppia (di livelli e/o categorie differenti);
- un attrezzo individuale + due esercizi di squadra (di livelli e/o categorie differenti);
- un esercizio di squadra + 2 esercizi di coppie (di livelli e/o categorie differenti);
- due esercizi di squadra (di livelli e/o categorie differenti) + 1 esercizio di coppia;
- tre esercizi di coppia (di livelli e/o categorie differenti);
- tre esercizi di squadra (di livelli e/o categorie differenti).

In tutti i livelli dei programmi di coppia e squadra, le ginnaste possono partecipare nella propria categoria/livello o in una categoria/livello superiore".

Può mantenere la stessa categoria e lo stesso livello solo chi:

- partecipa al programma di squadra assoluto;
- partecipa in una squadra con la specialità 1 ed in un'altra con la specialità 2 , senza concorrere per l'assoluto.

Una ginnasta appartenente alla categoria esordienti può accedere alle categorie superiori solo ed esclusivamente nella specialità 1 in quanto non è previsto che le esordienti possano gareggiare nella specialità 2.

In caso di composizione di una coppia/squadra con l'ausilio di ginnaste della categoria inferiore è obbligatorio che almeno una delle componenti appartenga alla categoria nella quale si sceglie di gareggiare (Esempio: una squadra di III categoria può essere composta da una ginnasta di III categoria e tre di II categoria).

### 7.2 Per il livello small

Le partecipanti al programma Small non possono accedere agli altri livelli (Medium, Large e Super).

**Qualora una ginnasta nell'anno sportivo 2017/2018 o precedenti abbia gareggiato nel livello medium (come individualista e/o come componente di una coppia/squadra) ma non sia mai stata premiata\* in fase nazionale, potrà, a discrezione del tecnico, essere inserita nel livello small.**

**Naturalmente la ginnasta non deve aver mai partecipato a gare F.G.I..**

**In nessun caso una ginnasta che ha gareggiato nei livelli large e/o super potrà competere nel livello small.**

**\* Con il termine premiata s'intende che sia salita sul podio o che abbia ottenuto il 4° o il 5° posto nei programmi e/o nelle specialità ove, secondo il regolamento vigente in quel momento, era prevista la premiazione di tali posizioni.**

## 8 – CLASSIFICHE

### 8.1 Individuali assolute

Per il programma individuale saranno stilate classifiche individuali una per ogni categoria e per ogni livello Medium, Large e Super.

Saranno inserite nella classifica individuale assoluta solo le atlete che hanno eseguito tutti e due gli attrezzi richiesti dal programma.

L'atleta che vince il Programma Medium, nella classifica assoluta, al CNGR è obbligata per l'anno successivo a:

- gareggiare nel Programma Large, nel caso in cui gareggi nella stessa categoria;
- gareggiare nel Programma Medium o Large, nel caso in cui gareggi nella categoria superiore.

L'atleta che vince il Programma Large al CNGR non è obbligata per l'anno successivo a partecipare al Programma Super.

Verranno premiate esclusivamente le prime tre atlete classificate nel programma assoluto indipendentemente dal numero delle atlete partecipanti.

In caso di parimerito vince:

- la ginnasta più giovane per le categorie lupette, tigrotte, allieve e ragazze;
- la ginnasta più anziana per la categoria junior e senior.

### 8.2 Individuali per attrezzo

Per il programma individuale saranno stilate classifiche per attrezzo, per ogni categoria e per ogni programma Medium, Large e Super.

**Verranno premiate esclusivamente le prime tre atlete classificate in ciascun attrezzo.**

In caso di parimerito vince:

- la ginnasta più giovane per le categorie lupette, tigrotte, allieve e ragazze;
- la ginnasta più anziana per la categoria junior e senior.

### 8.3 Programma di coppia e di squadra

Per le gare di coppia sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni livello Medium, Large e Super.

Per le gare di squadra Small, Medium, Large e Super, verranno stilate n. 3 classifiche per ogni categoria e livello così organizzate:

- Classifica per l'esercizio con attrezzo uguale (Specialità n.1);
- Classifica per l'esercizio con attrezzo misto (Specialità n. 2);
- Classifica generale determinata dalla somma dei punteggi dei due esercizi precedenti per le società che presentano il programma completo.

Verranno premiate esclusivamente le prime **3** coppie e le prime **3** squadre classificate per ciascun livello e categoria, indipendentemente dal numero delle coppie/squadre partecipanti.

In caso di parimerito vince:

- la squadra con la ginnasta più giovane nelle categorie esordienti, I categoria e II categoria, sia per le classifiche di specialità che per quella generale: in quest'ultimo caso verrà considerata la ginnasta più giovane presente nelle due squadre;
- la squadra con la ginnasta più anziana nella III categoria sia per le classifiche di specialità che per quella generale: in quest'ultimo caso verrà considerata la ginnasta più anziana presente nelle due squadre;
- la coppia con la ginnasta più giovane nelle categorie esordienti, I categoria e II categoria;
- la coppia con la ginnasta più anziana nella III categoria;

## 9 – ACCESSI ALLA FASE NAZIONALE

Accedono al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica:

### 9.1 Programma individuale classifica assoluta

- le prime tre classificate, per ogni categoria e livello, partecipanti alla Fase regionale, esclusi i parimeriti;
- in base al numero di atlete partecipanti alla prova regionale nelle categorie di appartenenza, il numero delle atlete che accedono al CNGR, è definito secondo le seguenti modalità, esclusi i parimeriti;
- fino a 10 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 3 atlete classificate
- da 11 a 20 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 4 atlete classificate
- da 21 a 30 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 6 atlete classificate
- da 31 a 40 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 8 atlete classificate
- da 41 a 50 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 10 atlete classificate
- da 51 a 60 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 12 atlete classificate
- da 61 a 70 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 16 atlete classificate
- da 71 a 80 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 20 atlete classificate
- da 81 e oltre partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 25 atlete classificate

Qualora l'atleta che di diritto accede alla Finale nazionale rinunci alla partecipazione, se i numeri lo consentiranno, su autorizzazione della CTN, in collaborazione con la CTR, si procederà alla convocazione della ginnasta successiva entro e non oltre le prime cinque fuori classifica.

### 9.2 Programma individuale classifica per attrezzo

- **le prime cinque classificate, per ogni categoria e livello e per ogni attrezzo, partecipanti alla fase regionale, esclusi i parimeriti;**
- per le atlete non ricomprese nella classifica assoluta ma qualificate con entrambi gli attrezzi sarà obbligatorio presentare solo uno dei due attrezzi a discrezione del tecnico.

### 9.3 Programma di squadra per i livelli small, medium, large e super

- Le prime 5 squadre classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase regionale, esclusi i parimerito, nel programma completo (somma della specialità 1 + specialità 2);
- Le prime 5 squadre classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase regionale, esclusi i parimerito, nella specialità n.1 (attrezzi uguali);



- Le prime 5 squadre classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase regionale, esclusi i parimerito, nella specialità n. 2 (attrezzi misti);
- Per le squadre non ricomprese nella classifica del programma completo ma qualificate in entrambe le specialità sarà obbligatorio presentare solo uno dei due esercizi a discrezione del tecnico.

#### 9.4 Programma di coppia

- Le prime **5** coppie classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato alla Fase regionale, esclusi i pari merito.

Nel programma di coppia e di squadra non si qualificano le ginnaste bensì la società; pertanto le ginnaste che compongono una coppia/squadra qualificata alla fase nazionale possono essere in tutto o in parte differenti da quelle che hanno preso parte alla fase regionale; purché le ginnaste in sostituzione abbiano preso parte alla fase qualificante in qualsiasi programma di attività (individualista/coppia/squadra). Rispetto alla fase qualificante, le squadre partecipanti alla fase nazionale dovranno presentare lo stesso numero di ginnaste. Tuttavia è consentito presentare le squadre con un numero inferiore di componenti (es.: squadra da 5 ginnaste diventa da 4 ginnaste) ma non sarà possibile aggiungerne (es.: squadra da 4 ginnaste non può diventare da 5 ginnaste).

**N.B.** - Qualora una società non abbia ottenuto la qualificazione di alcuna coppia o squadra in nessuna categoria e livello potrà presentare una coppia o squadra, come rappresentativa, alla Fase Nazionale. La coppia o la squadra è da intendersi una in senso assoluto. Il tecnico potrà scegliere il livello e la categoria tra quelle che hanno preso parte alla fase qualificante.

## **PARTE III**

### **NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA PER GLI SPORT INDIVIDUALI**

#### **10 – APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI**

Per gli sport individuali si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in “Sport in Regola” (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie dei Regolamenti tecnici di ciascuna disciplina sportiva e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

#### **11 – APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI**

Negli sport individuali l'omologazione dei risultati e delle singole gare è di competenza del giudice o della giuria secondo quanto previsto dai rispettivi Regolamenti.

L'impugnazione di tali deliberazioni è di competenza degli Organi tecnici previsti per ciascuna disciplina sportiva e va proposta coi tempi e le modalità contemplate nei rispettivi Regolamenti.

#### **12 – ASSUNZIONE DEI PROVVEDIMENTI TECNICO-DISCIPLINARI**

Parimenti è di competenza dei giudici e/o delle giurie di cui all'articolo precedente, l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla gara o all'intera manifestazione, anche se la stessa si svolge in più giorni.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli Organi previsti per ciascuna disciplina sportiva coi tempi, le modalità e le procedure contemplate nei rispettivi Regolamenti.

#### **13 – RICORSI PER LEGITTIMITÀ**

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al presente Regolamento. La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGN per la pronuncia definitiva.

#### **14 – SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

Qualora nel corso delle manifestazioni relative a sport individuali si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il giudice o la giuria rimette gli atti all'Organo disciplinare di primo grado (CGC, CGR, CDN) della struttura CSI che ha organizzato la manifestazione per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

Roma, 25 ottobre 2018

La Commissione Tecnica Nazionale  
Ginnastica Ritmica