



SPORT AND
EMOTIONS
IN TRENTINO

7[^] MEETING INTERREGIONALE DI SAN NICOLO'

Piscina Comunale di Levico Terme

Domenica 4 Dicembre 2016

La società **Rari Nantes Valsugana S.S.D. A R.L.** , è lieta di invitarVi al **7° Meeting Interregionale di Nuoto – Trofeo S. Nicolò.**

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al Centro Sportivo Italiano, alla Libertas, alla U.I.S.P. e alla Federazione Italiana Nuoto con i propri atleti regolarmente tesserati per la stagione 2016-2017. Queste le categorie previste:

CAT. FEMMINILE	CAT. MASCHILE
ESORDIENTI C 2009-2011	ESORDIENTI C 2008-2011
ESORDIENTI B 2007-2008	ESORDIENTI B 2006-2007
ESORDIENTI A 2005-2006	ESORDIENTI A 2004-2005
RAGAZZE 2003-2004	RAGAZZI 2001-2002-2003
JUNIORES 2001-2002	JUNIORES 1999-2000
CADETTE 1999-2000	CADETTI 1997-1998
SENIORES 1 1998-1976	SENIORES 1 1996-1976
SENIOR 2 1975-1957	SENIORES 2 1976-1957
SENIOR 3 1956 E PRECEDENTI	SENIORES 3 1956 E PRECEDENTI
CATEGORIA SPECIAL F:	CATEGORIA SPECIAL M:
UNICA	UNICA
STAFFETTE M/F ASSOLUTA (le società decidono in autonomia la miglior staffetta, massimo 1 per società per sesso)	



Regolamento

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e fino a 2 **staffette** (1 maschile e 1 femminile). Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali, più eventuale staffetta.

Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione, le prime tre posizioni di ogni categoria, le prime tre staffette con medaglia e le prime tre società classificate.

Per la classifica di società verranno considerati i punteggi delle rispettive categorie con le seguenti modalità:

PUNTI 10-9-8-7-6-5-4-3-2 -1 rispettivamente al 1° - 2° - 3° - 4° -5° - 6°- 7°- 8°-9° e 10° classificato per categoria. La staffetta prenderà punteggio doppio.

Durante la manifestazione gli atleti dovranno rimanere in palestra dove verrà effettuata la pre chiamata.

Vi sarà una prima premiazione a metà della manifestazione ed una seconda alla fine.

Per quanto non contemplato valgono le norme della F.I.N.

Durante la manifestazione ci sarà un rifornito servizio di ristoro bar.

Le Società dovranno comunicare gli iscritti entro **GIOVEDÌ 1 DICEMBRE 2016**

A Levico Terme nel giorno della manifestazione sarà possibile visitare i mercatini di Natale.

Costi:

L'iscrizione costa € 12,00 euro ad atleta, ed € 6,00 per la categoria SPECIAL che dovranno essere versati sul c/c IT46T030150320000003505614 FINECOBANK intestato a SSD Rari Nantes Valsugana a r.l. entro il 3 dicembre 2016.

Durante la manifestazione non sarà possibile usare la vasca didattica benessere.

La start list verrà pubblicata sul sito www.rarinantesvalsugana.com a partire dalle ore 12 di Sabato 3 dicembre 2016 nel link NEWS.



SPORT AND
EMOTIONS
IN TRENTINO

PROGRAMMA

Sfilata e consegna pacco gara: h.10.20 in palestra

Riscaldamento h. 09.30

Inizio gare: h.10.30

ES. C. 25 SL – 25DO

SPECIAL: 25 PROPRIO STILE

TUTTE ALTRE CATEGORIE 100 MX, 50 FA, 50 DS, 50 RA, 50 SL,

GARA 1: 100 MX F/M (ES. B-A-R-J-C-S,) F/M	GARA 6: 50 DS F/M (ES. B-A-R-J-C-S)
GARA 2: 25 SL F/M (ES.C)	GARA 7: 50 RA F/M (ES. B-A-R-J-C-S)
GARA 3: 25 mt SPECIAL PROPRIO STILE F/M	GARA 8: 50 SL F/M (Es.B-A-R-J-C-S)
GARA 4: 25 DO F/M (ES. C)	GARA 9: 4 X 50 SL (Assoluta)
GARA 5: 50 FA F/M (ES. B-A-R-J-C-S)	
PREMIAZIONE GARA N. 1,2,3,4, a bordo vasca	PREMIAZIONE GARA N. 5,6,7,8,9 e di Società in palestra.

INFO:

Referenti:

Daniele Armelao (RN Valsugana) cell. 320-8490893

Iscrizioni a mezzo fax: 0461/241833 o info@rarinantesvalsugana.it