13 CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

Lignano Sabbiadoro, 1 maggio 2015

REGOLAMENTO
Categorie Giovanili

1. Classificazione in ambito nazionale, regionale e provinciale delle classi giovanili pre-agonistiche m/f

Allo scopo di procedere ad una facile individuazione delle classi giovanili, vengono istituite delle classificazioni in ambito **Nazionale, Regionale e Provinciale** come di seguito riportate

GRUPPO 1	**RAGAZZI/E**	**2004/2005**	cintura **verde-blu-marrone**
GRUPPO 2	**RAGAZZI/E**	**2004/2005**	cintura **bianca-gialla-arancio**
GRUPPO 3	**FANCIULLI/E**	**2006/2007**	cintura **verde-blu-marrone**
GRUPPO 4	**FANCIULLI/E**	**2006/2007**	cintura **bianca-gialla-arancio**
GRUPPO 5	**BAMBINI/E**	**2008/2009/2010**	**senza distinzione di cintura**

2. OPERAZIONI DI PESO

Il peso degli Atleti/e, sarà affidato alla responsabilità dell'Insegnante tecnico, il quale nell' iscrizione dovrà riportare **scrupolosamente il peso esatto registrato di categoria, contribuendo a facilitare e sveltire le operazioni obbligatorie del peso ufficiale, che si svolgeranno prima dell'inizio della manifestazione**, nelle modalità di seguito riportate:

1. maschi con **pantaloni (zubon) del judogi e avranno 0,500 grammi di tolleranza.**
2. femmine con **pantaloni (zubon) del judogi e maglietta (T- Shirt) bianca a maniche corte con girocollo e avranno 0,500 grammi di tolleranza.**

3. CATEGORIE DI PESO REALI

RAGAZZI/E gruppo 1 e 2

Si intendono suddivisi per sesso, classi di cintura e categorie di peso reali, come predisposte dalla Commissione Tecnica Nazionale**.**

L' unificazione dei due sessi e l'accorpamento delle classi di cintura, a volte, può essere reso necessario dall'inconsistenza numerica degli atleti nelle categorie.

FANCIULLI/E gruppo 3 e 4

Si intendono suddivisi per categorie di peso reali e Classi di cintura, come predisposte dalla Commissione Tecnica Nazionale, **solo** con delle Categorie numericamente inconsistenti si potranno adottare: **l'unificazione delle classi di cintura e la formazione di categorie di peso con "suddivisioni morfologiche",** in base alle effettive dichiarazioni del peso pervenute nelle iscrizioni da parte delle Società Sportive partecipanti.

BAMBINI/E gruppo 5

Si intendono suddivisi per categorie di peso e non per classi di cintura **(senza distinzione di cintura)** come predisposto dalla Commissione Tecnica Nazionale, solo e in particolari circostanze **(come per le Classi Fanciulli/E)** si potranno adottare pesi con **"suddivisioni morfologiche"** e al limite suddividere anche le Classi di cintura.

4. Formule di gara nelle manifestazioni giovanili

Gli organizzatori devono predisporre nella composizione dei "Tabelloni eliminatori", formule che consentono a tutti i concorrenti di svolgere **almeno 2 o 3 incontri**.

Via della Conciliazione 1 – 00193 Roma – tel. 06 68404520/22/23/25/28 – fax 06 32090423 – direzionetecnica@csi-net.it

REGOLAMENTO ARBITRALE NELLE MANIFESTAZONE GIOVANILI DI JUDO

1. ATTIVITÀ PER RAGAZZI/E

- **GRUPPO 1 Cintura verde - blu - marrone:** randori in "Tachi Waza" (protetto) in piedi
- **GRUPPO 2 Cintura bianca - gialla - arancio:** randori in "Ne Waza" (a terra di fronte in ginocchio)

INIZIO DEL COMBATTIMENTO IN TACHI WAZA: l'arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattimenti avranno effettuato la presa fondamentale **(KUMI KATA)** BAVERO e MANICA, quando entrambi i combattenti hanno rotto oppure lasciato la presa, l'arbitro dà il MATTE e, prima che ridia l' HAJIME, i combattenti rifaranno la presa fondamentale dopo essersi portati al centro dell'area di combattimento. **NE WAZA:** a terra di fronte in ginocchio con presa fondamentale **(KUMI KATA)** BAVERO E MANICA.

AZIONI PROIBITE NELLA CLASSI – RAGAZZI/E – FANCIULLI/E
(Randori in "Tachi Waza" (in piedi)
Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale, verranno punite le seguenti azioni:

1. azioni con la presa al di sotto della cintura;
2. azioni verso l'indietro di o Soto Gari portate a sinistra con le prese a destra e viceversa;
3. azioni che si svolgono con le prese non tradizionali;
4. azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'arbitro;
5. l'atleta nell'esecuzione della tecnica deve rimanere in piedi, o abbastanza in piedi da dimostrare l'efficacia della tecnica;
6. l'arbitro annuncerà Matte qualora uno dei due si pieghi a 90°;
7. azioni con entrambe le ginocchia al suolo;
8. azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario;
9. azioni di Makikomi e Sutemi Waza;
10. azioni con proiezione verso l'avanti portate sul lato opposto a quello a cui si è in presa (fa eccezione Ippon Seoi Nage);
11. sono vietate le tecniche di Shime–Waza, Kansetsu–Waza.

AZIONI PROIBITE NEL NE WAZA PER RAGAZZI/E – FANCIULLI/E – BAMBINI/E:
È vietato girare l'avversario avvolgendolo al collo durante l'esecuzione di Hon – Kesa – Gatame; l'arbitro deve annunciare Matte se avverte una stretta eccessiva al collo; se invece è Uke che ruota nella direzione inversa rispetto a Tori, l'arbitro annuncerà il sono – mama avvertendo (uke) della pericolosità e farà ripartire annunciando yoshi .

2. ATTIVITÀ PER FANCIULLI/E

GRUPPO 3 Cintura verde – blu – marrone: RANDORI IN "TACHI WAZA" l'arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattenti avranno effettuato la presa fondamentale **(KUMI KATA)** BAVERO E MANICA.

GRUPPO 4 Cintura bianca – gialla – arancio: RANDORI IN "NE WAZA" a terra di fronte in ginocchio con presa fondamentale **(KUMI KATA)** BAVERO E MANICA.

3. ATTIVITà PER BAMBINI/E

GRUPPO 5 Tutte le Cinture: RANDORI IN "NE WAZA" a terra di fronte in ginocchio con presa fondamentale **(KUMI KATA)** BAVERO E MANICA.

Via della Conciliazione 1 – 00193 Roma – tel. 06 68404520/22/23/25/28 – fax 06 32090423 – direzionetecnica@csi-net.it

REGOLAMENTO TECNICO SETTORE GIOVANILE DI JUDO

CLASSE RAGAZZI/E

Categorie di peso Maschili	**28-32-36-40-45-50-55-60 oltre 60**
Categoria di peso Femminile	**24-28-32-36-40-44-48-52 oltre 52**
randori protetto	è prevista la separazione tra maschi e femmine
cintura verde – blu – marrone	randori in piedi protetto
cintura bianca – gialla – arancio	randori a terra di fronte in ginocchio

DURATA INCONTRI 2,00 minuti effettivi, osae komi KOKA fino 4" – YUKO da 5 a 9" – WAZARI da 10 a 14" – IPPON 15".

NB: nelle categorie oltre si raccomanda di inviare il peso effettivo con i pantaloni.

CLASSE FANCIULLI/E

Categorie di peso Maschili	**21-24-28-32-36-40-45-50 oltre 50**
Categorie di peso Femminili	**21-24-28-32-36-40-45-50 oltre 50**
cintura verde – blu – marrone	randori in piedi protetto
cintura bianca – gialla – arancio	randori a terra di fronte in ginocchio

DURATA INCONTRI 1,30 minuti effettivi, osae komi KOKA fino 4" – YUKO da 5 a 9" – WAZARI da 10 a 14" – IPPON 15".

NB: nelle categorie oltre si raccomanda di inviare il peso effettivo con pantaloni

CLASSE BAMBINI/E

Categorie di peso Maschili	**18-21-24-27-30-33-36-40- oltre 40**
Categorie di peso Femminili	**18-21-24-27-30-33-36-40- oltre 40**
senza distinzione di cintura	randori a terra di fronte in ginocchio

DURATA INCONTRI 1,00 minuto effettivo, osae komi KOKA fino 4" – YUKO da 5 a 9" – WAZARI da 10 a 14" – IPPON 15"

NB: nelle categorie oltre si raccomanda di inviare il peso effettivo con pantaloni.

Nelle manifestazioni giovanili di carattere Regionale / Provinciale, si consiglia di eseguire il peso ufficiale.

Roma, 7 ottobre 2014

Via della Conciliazione 1 – 00193 Roma – tel. 06 68404520/22/23/25/28 – fax 06 32090423 – direzionetecnica@csi-net.it