



## ATLETICA LEGGERA

### PROGRAMMI - REGOLAMENTI 2013-2014

- Campionato provinciale di atletica leggera:** saranno 10 le gare valide per il campionato Provinciale di atletica leggera e precisamente 2 di corsa campestre, 4 di corsa su strada, 2 di corsa in montagna e 2 su pista: Prove multiple e Olimpiadi Vitt. La somma dei punteggi di queste prove deciderà la Società Campione Provinciale e darà la graduatoria che poi sarà riportata in TUTTOCSI 2013 - 2014.
- Fasi comprensoriali:** Le gare zionali vengono indette dalle relative delegazioni e, si auspica, vengano organizzate come circuito comprensoriale (es. Campionato Valligiano/Comprensoriale).  
Le prove comprensoriali potranno essere aperte a tutte le Società provinciali affiliate all'atletica leggera.
- Nelle manifestazioni provinciali saranno ammesse tutte le categorie M/F. Le varie categorie, in particolar modo Allievi, Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani potranno gareggiare assieme con classifiche separate.
- Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale **possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2013/14**. Per le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale le società organizzatrici potranno invitare anche atleti/e tesserati FIDAL o ad altri enti di promozione.
- Le iscrizioni alle gare di campionato provinciale saranno accettate solo se redatte sul modello predisposto dalla commissione ed allegato al presente regolamento, con l'indicazione in particolare del numero di tessera per l'annata 2013/14.  
**ATTENZIONE: Eventuali atleti non tesserati non entreranno in classifica e la Società per la quale sono iscritti verrà penalizzata di 30 punti per atleta.**
- Si ricorda che ogni atleta deve essere in regola con la certificazione sanitaria (di secondo livello dalla cat. ragazzi)

### CATEGORIE E DISTANZE campestre, strada e montagna.

Categorie	anni	gare individuali	staffette
Cuccioli	05/06	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti M	03/04	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazzi	01/02	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000
Cadetti	99/00	da m. 2000 a m. 2500	2 x da 1000 a 1800
Allievi	97/98	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 2000 a 3000
Juniores M	95/96	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 2000 a 3000
Seniores M	79/94	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori AM	69/78	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori BM	59/68	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 2000 a 5000
Veterani M	58 e prec.	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 2000 a 5000
Cucciole	04/05	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti F	02/03	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazze	00/01	da m. 900 a m. 1500	2 x 1000
Cadette	98/99	da m. 1000 a m. 2000	2 x da 1000 a 1500
Allieve	96/97	da m. 2000 a m. 3000	2 x da 1500 a 3000

Juniores F	94/95	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Seniores F	78/93	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori AF	68/77	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori BF	58/67	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Veterane F	57 e prec.	da m. 2000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000

Si lascia alla discrezionalità di ogni società organizzatrice la possibilità e la responsabilità di promuovere la disciplina affiancando alle gare i "MINICUCCIOLI" che possono correre anche accompagnati, su percorsi ridotti, in maniera completamente ludica senza alcuna classifica ed escludendo qualsiasi forma di competitività.

E' opportuno che i minicuccioli si limitano agli anni 2007/2009 e che gli stessi siano tesserati in modo che abbiano la copertura assicurativa.

**N.B.:** le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare  
I percorsi e l'orario di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna, dovranno essere approvati preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le Società dovranno presentare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il volantino.

## CORSA CAMPESTRE

Saranno disputate due gare, una individuale ed una a staffetta a due.

**IMPORTANTE:** tutte le prove comprensoriali e provinciali saranno valide come qualificazione per il "17° Campionato Nazionale CSI di corsa campestre" in programma a Montecatini Terme (PT) dal 4 al 6 aprile 2014 al quale saranno ammessi solo atleti **TASSATIVAMENTE TESSERATI ENTRO IL 20 gennaio 2014** e che abbiano partecipato a due gare di qualificazione, di cui almeno una deve essere una prova provinciale.

Qualora le iscrizioni richieste superassero la quota stabilita dalla Presidenza Nazionale si darà la precedenza alle Società che si presenteranno come squadra completa (tre elementi per categoria per sette categorie) ai primi classificati delle varie gare e a chi avrà partecipato a più gare. Le gare sono quelle di Castelnuovo, Rosalpina (Villazzano), Mori, e le due finali provinciali di Madrano (staff.) e Vigolo Baselga (Indiv.).

## CORSA SU STRADA

**Campionato Provinciale Individuale:** Saranno disputate tre prove (Spera, Bondo e Moena). La classifica individuale sarà data dalla somma dei punteggi di due gare su tre. In caso di parità varrà il punteggio su tre prove, in caso di ulteriore parità varrà l'ultimo scontro diretto.

**Campionato provinciale di maratona:** indicativamente verrà disputato sulla distanza di km 4 per le categorie allieve/allievi, di km 10 per juniores femm., senior/amatori A e B e veterani femm., di 12 Km per le categorie Juniores, senior/amatori. A e B e veterani maschili.

## CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA IN MONTAGNA

Saranno disputate due gare:

**prova individuale** (Storo) per tutte le categorie

**prova staffetta a 2** (Civezzano) per le cat. allievi/junior/senior/am.i A e B/veterani femm. e masch.

### IMPORTANTE:

Nelle staffette di corsa campestre, strada e montagna le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa ( ad esempio: 2 x 4000 - 5000 Maschile, 2 x 2000 - 3000 Femminile ).

# CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA

## Prove Multiple (Tione)

### Categorie e programma tecnico:

Cuccioli e Cucciolo: Biathlon m. 50 e lancio della pallina g. 150

Esordienti M e F: Biathlon m. 50 e tiro del vortex

Ragazzi e Ragazze: Tetrathlon m. 60, peso kg 2, salto in lungo e m. 600

Cadetti e Cadette: Tetrathlon m. 80, peso kg 3 (F) e kg 4(M), salto in lungo e m. 600.

**IMPORTANTE:** nelle gare vortex e pallina ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove mentre nel peso e nel salto in lungo n. 2 prove nelle cat. Ragazzi e n. 3 nella categoria Cadetti che potranno essere ridotte a due nel caso di numerosa partecipazione. La partenza e la battuta sarà libera fino alle categorie esordienti. Nei ragazzi battuta libera.

## 54° ed. Olimpiadi Vitt

### Categorie e programma tecnico

#### Gare Maschili

Cuccioli 05/06: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150

Esordienti M. 03/04: m. 50, m. 600, lungo, vortex

Ragazzi 01/02: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00

Cadetti 99/00: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 4,00, staff.cat.giovanili 4x100

Allievi 97/98: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 5,00

Juniores M. 95/96: m. 100, m. 800, m 3000, peso kg 6,00

Seniores M. 79/94: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 7,257, staff. cat. assolute 4x100

Amatori A M. 69/78: m. 100, m. 800, m. 5000, peso kg 7,257

Amatori B M. 59/68: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 6,00

Veterani M. 58 e prec.: m. 100, m 1500, peso kg 5,00

**Gara del peso categorie assolute maschili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 8,00) nel caso di non superamento l'atleta non potrà più continuare la gara ed entrerà in classifica con la misura del primo lancio.

### Categorie e programma tecnico

#### Gare femminili

Cucciolo 05/06: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150

Esordienti F 03/04: m. 50, m. 600, lungo, vortex

Ragazze 01/02: m. 60, m. 1000, lungo, peso kg2

Cadette 99/00: m. 80, m. 1000, lungo, peso Kg 3, staff.cat.giovanili 4x100

Allieve 97/98: m. 100, m 1500, peso kg 3.00

Juniores F. 95/95: m. 100, m 1500, peso kg 4.00

Seniores F. 79/94: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00, staff. cat. assol. 4x100

Amatori A F. 69/78: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00

Amatori B F. 59/68: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00

Veterani F. 58 e prec.: m. 100 m 1500, peso kg 4.00

**Gara del peso categorie assolute femminili:** ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 7,00) nel caso di non superamento l'atleta non potrà più continuare la gara ed entrerà in classifica con la misura del primo lancio.

**Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto.**

**Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (corsa + concorso o 2 concorsi) e alla staffetta.**

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società.

**cuccioli e esordienti: concorsi n. 2 prove - battuta di m. 1 - partenza libera.**

**ragazzi/e: battuta di m. 1 - concorsi: 2 prove**

**altre categorie: concorsi: n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.**

**Partenza libera per amatori B e veterani.**

**IMPORTANTE:** Tutte le manifestazioni su pista saranno valide per la qualificazione alla finale nazionale del 16° Campionato Italiano C.S.I. di atletica leggera in calendario dal 11 al 14 settembre 2014 a Grosseto al quale saranno ammessi solo gli atleti tesserati ENTRO IL 1 LUGLIO 2014 e che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista (JOY CUP o finali provinciali) che potranno iscriversi solo alle gare a cui hanno partecipato nelle fasi di qualificazione. In caso di richieste in esubero si darà la precedenza alle categorie giovanili, ai migliori risultati e alla maggior partecipazione alle gare.

## **PUNTEGGI MANIFESTAZIONI PROVINCIALI**

Per la corsa campestre, su strada, corsa in montagna individuale e prove multiple saranno assegnati i seguenti punteggi:

**categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F:** punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.

**Categorie allievi, juniores M e F:** punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.

**Categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F** punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

**Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.**

**Per le Olimpiadi Vitt:**

**cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti:** 1° class. punti 20 poi a scalare di un punto fino al 20° classificato

**rimanenti categorie:** 1° class. punti 10 poi a scalare di un punto fino al 10° classificato.

**Saranno inoltre assegnati due punti per ogni atleta classificato**

## **Staffette di corsa campestre - su strada - corsa in montagna:**

**per tutte le categorie giovanili:** punti 60 alla 1<sup>a</sup>, 56 alla 2<sup>a</sup>, 52 alla 3<sup>a</sup>, e così via fino alla 15<sup>a</sup> che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

**Per le categorie allievi, juniores, seniores, amatori A e B, veterani M e F:** punti 40 alla 1<sup>a</sup>, 36 alla 2<sup>a</sup>, 32 alla 3<sup>a</sup> e così via fino alla 10<sup>a</sup> che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

## COMPOSIZIONE STAFFETTE

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre, corsa su strada e di corsa in montagna:

CUCCIOLI - ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI/JUNIORES - SENIOR/AMATORI A - AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A, amatori B/veterani-seniores/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

**Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società** che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato.

## PREMIAZIONE FINALE

**Riconoscimento ai primi tre classificati di tutte le categoria della corsa su strada**

**Coppa** alle prime società classificate nella somma dei punteggi ottenuti nelle 9 finali provinciali.

**Premio individuale** agli atleti di tutte le categorie che abbiano partecipato ad almeno 7 finali provinciali delle 9 programmate.

**Premio speciale** ai primi tre classificati di tutte le categorie della classifica complessiva di tutte le 10 finali provinciali.

La Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino

Renzo Sartori, Antonio Purin, Giancarlo Manfredi, Luca Sandri, Manuela Antoniazzi