

ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMI – REGOLAMENTI 2014-2015

1. **Campionato provinciale di atletica leggera:** saranno 10 le gare valide per il campionato Provinciale di atletica leggera e precisamente 2 di corsa campestre, 4 di corsa su strada, 2 di corsa in montagna e 2 su pista: Prove multiple e Olimpiadi Vitt. La somma dei punteggi di queste prove deciderà la Società Campione Provinciale e darà la graduatoria che poi sarà riportata in TUTTOCSI 2014 – 2015.
2. **Fasi comprensoriali:** Le gare zonalì vengono indette dalle relative delegazioni e, si auspica, vengano organizzate come circuito comprensoriale (es. Campionato Valligiano/Comprensoriale).
Le prove comprensoriali sono regolate da regolamenti locali.
3. Nelle manifestazioni provinciali saranno ammesse tutte le categorie M/F. Le varie categorie, in particolar modo Allievi, Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani potranno gareggiare assieme con classifiche separate.
4. Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale **possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2014/15.** Le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale sono aperte a tutti i tesserati, salvo diversa disposizione regolamentare (es. Campionati valligiani o comprensoriali).
5. Le iscrizioni alle gare di campionato provinciale saranno accettate solo se redatte sul modello allegato al presente regolamento oppure su modello che riporti, in particolare il numero di tessera per l'annata 2014/15.

ATTENZIONE: Visto che gli organizzatori sono praticamente impossibilitati di verificare la regolarità degli atleti, ricade sui Presidenti delle rispettive Società ogni responsabilità circa la partecipazione alle gare di atleti non tesserati e/o privi di certificato medico (di secondo livello dalla cat. ragazzi)

CATEGORIE E DISTANZE: campestre, strada e montagna.

Categorie	anni	gare individuali	staffette
Cuccioli	06/07	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Esordienti M	04/05	da m. 600 a m. 800	2 x 500
Ragazzi	02/03	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000
Cadetti	00/01	da m. 2000 a m. 2500	2 x da 1000 a 1800
Allievi	98/99	da m. 3000 a m. 4000	2 x da 2000 a 3000
Juniores M	96/97	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 2000 a 3000
Seniores M	80/95	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori AM	70/79	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 3000 a 5000
Amatori BM	60/69	da m. 5000 a m. 6000	2 x da 2000 a 5000
Veterani M	59 e prec.	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 2000 a 5000
Cucciole	06/07	da m. 500 a m. 700	2 x 500
Ragazze	02/03	da m. 900 a m. 1500	2 x 1000
Cadette	00/01	da m. 1000 a m. 2000	2 x da 1000 a 1500
Allieve	98/99	da m. 2000 a m. 3000	2 x da 1500 a 3000
Juniores F	96/97	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Seniores F	80/95	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori AF	70/79	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Amatori BF	60/69	da m. 3000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000
Veterane F	59 e prec.	da m. 2000 a m. 5000	2 x da 1500 a 3000

Si lascia alla discrezionalità di ogni società organizzatrice la possibilità e la responsabilità di promuovere la disciplina affiancando alle gare i "MINICUCCIOLI" che possono correre anche accompagnati, su percorsi ridotti, in maniera completamente ludica senza alcuna classifica ed escludendo qualsiasi forma di competitività.

E' opportuno che i minicuccioli si limitino agli anni 2008/2009 e che gli stessi siano tesserati, per la copertura assicurativa, e in possesso di certificato medico.

N.B.: le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare.

I dispositivi tecnici di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna, dovranno essere approvati preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le **Società dovranno inviare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il documento finale che dovrà essere PRESENTATO ALMENO 45 GIORNI PRIMA DELLA COMPETIZIONE. In caso contrario NON SI GARANTIRA' LA PRESENZA DEI GIUDICI.**

Il regolamento dovrà essere conforme alle norme di cui al presente documento e a quelle contenute nella convenzione Fidal/CSI attualmente in vigore.

CORSA CAMPESTRE

Saranno disputate due gare, una individuale ed una a staffetta a due.

IMPORTANTE: tutte le prove comprensoriali e provinciali saranno valide come qualificazione per il "17° Campionato Nazionale CSI di corsa campestre" in programma a Piazzola sul Brenta e Abano Terme dal 4 al 6 aprile 2014 **al quale saranno ammessi solo atleti TASSATIVAMENTE TESSERATI ENTRO IL 20 febbraio 2015 e che abbiano partecipato a due gare di qualificazione, di cui almeno una deve essere una prova provinciale.**

Qualora le iscrizioni richieste superassero la quota stabilita dalla Presidenza Nazionale si darà la precedenza alle Società che si presenteranno come squadra completa (due elementi per categoria per almeno 2+6 categorie) ai primi classificati delle varie gare e a chi avrà partecipato a più gare. Le gare sono quelle di Castelnuovo, Rosalpina (Villazzano), Mori, Avio e le due finali provinciali di Madrano (staff.) e Vigolo Baselga (Indiv.).

CORSA SU STRADA

Campionato Provinciale Individuale: Saranno disputate **tre prove** (Villagnedo, Besenello, Masi di Vigo). **La classifica individuale sarà data dalla somma dei punteggi di due gare su tre.** In caso di parità varrà il punteggio su tre prove, in caso di ulteriore parità varrà l'ultimo scontro diretto.

Campionato provinciale di maratonina: indicativamente verrà disputato sulla distanza di km 4 per le categorie allieve/allievi, di km 10 per juniores femm., senior/amatori A e B e veterani fem., di 12 Km per le categorie Juniores, senior/amatori. A e B e veterani maschili.

N.B.: Le distanze sono indicative e possono essere allungate fino a km.10 per allievi/e e km 21,1 per le rimanenti categorie.

CAMPIONATO PROVINCIALE CORSA IN MONTAGNA

Saranno disputate due gare:

prova individuale (Spera) per tutte le categorie

prova staffetta a 2 (Civezzano) per le cat. allievi/junior/senior/am A/am B/veterani femm. e masch.

CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA

Prove Multiple Categorie e programma tecnico: a Borgo

Cuccioli e Cucciole: Biathlon m. 50 e lancio della pallina g. 150

Esordienti M e F: Biathlon m. 50 e tiro del vortex

Ragazzi e Ragazze: Tetrathlon m. 60, peso kg 2, salto in lungo e m. 600

Cadetti e Cadette: Tetrathlon m. 80, peso kg 3 (F) e kg 4(M), salto in lungo e m. 600.

IMPORTANTE: nelle gare vortex e pallina ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove mentre nel peso e nel salto in lungo n. 2 prove nelle cat. Ragazzi e n. 3 nella categoria Cadetti che potranno essere ridotte a due nel caso di numerosa partecipazione. La partenza e la battuta saranno libere fino alle categorie ragazzi.

55° ed. Olimpiadi Vitt a Pergine Valsugana

Categorie e programma tecnico

Gare Maschili

Cuccioli 06/07: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150

Esordienti M. 04/05: m. 50, m. 600, lungo, vortex

Ragazzi 02/03: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00

Cadetti 00/01: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 4,00, staff. cat. giovanili 4x100

Allievi 98/99: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 5,00

Juniores M. 96/97: m. 100, m. 800, m 3000, peso kg 6,00

Seniores M. 80/95: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 7,257, staff. cat. assolute 4x100

Amatori A M. 70/79: m. 100, m. 800, m. 5000, peso kg 7,257

Amatori B M. 60/69: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 6,00

Veterani M. 59 e prec.: m. 100, m 1500, peso kg 5,00

Gara del peso categorie da junior in poi maschili: ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 8,00) nel caso di non superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

Gare femminili

Cucciole 06/07: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150

Esordienti F 04/05: m. 50, m. 600, lungo, vortex

Ragazze 03/03: m. 60, m. 1000, lungo, peso kg2

Cadette 00/01: m. 80, m. 1000, lungo, peso Kg 3, staff. cat. giovanili 4x100

Allieve 98/99: m. 100, m 1500, peso kg 3.00

Juniores F. 96/97: m. 100, m 1500, peso kg 4.00

Seniores F. 80/95: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00, staff. cat. assol. 4x100

Amatori A F. 70/79: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00

Amatori B F. 60/69: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00

Veterani F. 59 e prec.: m. 100 m 1500, peso kg 4.00

Gara del peso categorie da junior in poi femminili: ci sarà una misura d'entrata in gara (m. 7,00) nel caso di non superamento l'atleta non proseguirà la gara ed entrerà in classifica con la misura di quel lancio.

Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile ed assoluto – maschile e femminile.

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (corsa + concorso o 2 concorsi) e alla staffetta.

gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società.

Cuccioli, esordienti e ragazzi: concorsi n. 2 prove – battuta di m. 1 – partenza libera.

**altre categorie: concorsi: n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.
partenza libera per amatori B e veterani.**

COMPOSIZIONE STAFFETTE

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre e di corsa in montagna:

CUCCIOLI – ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI/JUNIORES - SENIOR/AMATORI A – AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A, amatori B/veterani-senior/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato

NORME GENERALI

Nelle staffette di corsa campestre, strada e montagna le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa (ad esempio: 1x4000 + 1x5000 Maschile, 1x2000+1x3000 Femminile). "

Nelle gare di corsa su strada e in montagna è vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini da trekking o da sci, così come di ogni altro aiuto supplementare.

In ogni caso, l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi, è sempre vietato agli atleti delle categorie cuccioli, esordienti e ragazzi, anche se gli stessi gareggiano assieme o in categorie superiori.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento alle Circolari e Regolamenti dell'Attività Sportiva del CSI Nazionale e, in subordine, della FIDAL.

IMPORTANTE: Tutte le manifestazioni su pista saranno valide per la qualificazione alla finale nazionale del 17° Campionato Nazionale C.S.I. di atletica leggera in calendario dal 3 al 6 settembre 2015 a Grosseto al quale saranno ammessi solo gli atleti tesserati ENTRO IL 23 MAGGIO 2015 e che abbiano partecipato ad almeno DUE manifestazioni in pista e alle OLIMPIADI VITT o alle PM. Gli atleti potranno iscriversi solo alle gare a cui hanno partecipato nelle fasi di qualificazione. In caso di richieste in esubero si darà la precedenza alle categorie giovanili, ai migliori risultati e alla maggior quantità di gare effettuate.

PUNTEGGI MANIFESTAZIONI PROVINCIALI

Per la corsa campestre, su strada, corsa in montagna individuale e prove multiple saranno assegnati i seguenti punteggi:
categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F: punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.
categorie allievi, juniores M e F: punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.
categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.

Per le Olimpiadi Vitt:

cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti: 1° class. punti 20 poi a scalare di un punto fino al 20° classificato

rimanenti categorie: 1° class. punti 10 poi a scalare di un punto fino al 10° classificato.

Saranno inoltre assegnati due punti per ogni atleta classificato

Staffette di corsa campestre - su strada – corsa in montagna:

per tutte le categorie giovanili: punti 60 alla 1^a, 56 alla 2^a, 52 alla 3^a, e così via fino alla 15^a che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

Per le categorie allievi, juniores, seniores, amatori A e B, veterani M e F: punti 40 alla 1^a, 36 alla 2^a, 32 alla 3^a e così via fino alla 10^a che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

PREMIAZIONE FINALE

Riconoscimento ai primi tre classificati di tutte le categoria della corsa su strada

Coppa alle prime società classificate nella somma dei punteggi ottenuti nelle 10 finali provinciali.

Premio individuale agli atleti di tutte le categorie che abbiano partecipato ad almeno 7 finali provinciali delle 9 programmate.

Premio speciale ai primi tre classificati di tutte le categorie della classifica complessiva di tutte le 10 finali provinciali.

In caso di parità di punteggio prevarrà chi ha fatto più gare, poi chi ha il punteggio o la media dei maggiori punteggi più alto, infine la classifica della corsa su strada.

----*----

In allegato il calendario delle gare, la convenzione FIDAL/CSI e il Modello iscrizioni gare.

----*----

La Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino

Antonio Purin, Manuela Antoniazzi, Mirko Matuzzi, Luca Sandri, Renzo Sartori

VISTO: IL RESPONSABILE DELL'AREA TECNICA

Giancarlo Manfredi