

JOY CUP PROVINCIALE 2016

3[^] PROVA

GIOVEDI' 11 AGOSTO 2016

CAMPO SPORTIVO "COSTA" di PERGINE VALSUGANA

Manifestazione interregionale di atletica leggera di qualificazione al
19° CAMPIONATO NAZIONALE C.S.I. DI ATLETICA LEGGERA

a livello ludico: minicuccioli: m. 110 circa.

Cucciolo/i: m. 600 e vortex

Esordienti f/m: m. 600 e vortex

Ragazzi/e : m. 60 hs - lungo - marcia m. 2000

Cadetti femminile.: m. 80 - m. 300 - lungo - disco kg 1 - marcia m. 2000

Cadetti maschile: m. 80 - alto - disco kg 1,5 - marcia m. 2000

Assoluti femminile: m. 100 - m. 3000 - alto - disco kg 1

Assoluti maschile: m. 100 - m. 5000 - lungo - alto - giavellotto kg 0,8 -

PROGRAMMA ORARIO:

ore 15.30: ritrovo al campo sportivo di Vigalzano (nei pressi della Superfesta) conferma iscrizioni;

ore 16,00: **m. 80** cadette - **lungo** ragazze - **alto** assoluti masch. - **disco** assoluti femm. - **vortex** cucc./esord. femminili;

ore 16.30: m. 80 cadetti;

ore 16.45: m.100 assoluti femminile - **alto** cadetti - **lungo** ragazzi

ore 17.00: m. 100 assoluti maschili - **disco** cadette - **vortex** cuccioli ed esordienti maschili;

ore 17.15: m. 60 hs ragazze - **lungo** assoluti maschili;

ore 17.30: m. 60 hs ragazzi;

ore 17.45: m. 300 cadette;

ore 18.05: m. 110 minicuccioli;

ore 18.10: m. 600 cucciolo/i - **lungo** cadette - **alto** assoluti femminili - **giavellotto** assoluti maschili;

ore 18.20: m. 600 esordienti femm. e masch. - **disco** cadetti;

ore 18.30: m. 2000 marcia ragazze/i e cadette/i;

ore 18.45: m. 3000 assoluti femminile;

ore 19,00: m. 5000 assoluti maschile.

ISCRIZIONI: ENTRO MARTEDI' 9 AGOSTO a ezio@oltrefersina.it - il giorno della gara saranno accettate solo leggere variazioni

- Il programma orario è indicativo, le gare saranno disputate a seguire;
- Le gare saranno effettuate in serie;
- allievi, junior, senior, amatori A e B e veterani formeranno un'unica categoria denominata "assoluta" e useranno gli attrezzi dei senior.
- Concorsi: 2 prove. Per cadetti e assoluti: una terza prova a 8, qualora il numero degli iscritti lo permetta.
- Salto in alto (2 prove): ragazzi/e: cm 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, 137, 140, 142, 144, 146, ecc.
altre categorie: femm.: cm 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 152, 154, 156, ecc.
masch.: cm 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 158, 160, 162, ecc.
- Ostacoli: ragazzi/ragazze ml. 60 n. 5hs, h. 0,60 (partenza ml 10,50+5hsx7,50+19,50 arrivo)
cadette ml 80 n. 8hs, h 0,76 (partenza ml 13,00+8x8,00hs+11,00 arrivo)
cadetti: ml 100 n. 10 hs, h 0,84 (partenza ml 13,00+10hsx8,50hs+10,50 arrivo)
- Ogni atleta (salvo diversa specifica organizzativa) potrà partecipare a tre gare per giornata, chi gareggia su distanze superiori ai m. 800 potrà fare due concorsi.
- Nel disco, giavellotto e vortex si misurerà solo il miglior lancio.
- PREMIO di PARTECIPAZIONE: a tutti gli atleti classificati alla restituzione del numero
- PREMI di CLASSIFICA: ai primi tre atleti di ogni categoria.
- Per quanto non specificato, si farà riferimento al regolamento Joy Cup 2016 e quello del CSI.

LA MANIFESTAZIONE E' INSERITA ALL'INTERNO DELLA

SUPERFESTA DI FERRAGOSTO

DOVE SARA' POSSIBILE CENARE e DIVERTIRSI