

## JOY CUP 2016

### *Trittico in pista di qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Atletica Leggera*

**1ª prova – Mezzolombardo venerdì 15 luglio 2016 – ore 17,30 ritrovo – inizio gare ore 18,00**

categoria	velocità	resistenza	vortex	peso	lungo	alto
minicuccioli	19,30 m. 150					
cucchiole		19,45 m. 600	18,30x			
cuccioli		19,35 m. 600	18,45x			
esord. femm		19,55 m. 600	19,00x			
esord. masch.		20,05 m. 600	19,15x			
ragazze	19,15 m. 60	20,15 marcia	19,30x			18,00x
ragazzi	19,00 m. 60 x	20,15marcia	18,00x			19,15x
cadette	18,00 m. 80hsx	20,15 marcia		18,30x	19,00x	
cadetti	18,15 m. 100 hsx	20,15 marcia		19,00x	19,30x	
assoluti femm	18,30 m. 400x	20,30 m. 1500			18,00x	
ass. masch.	18,45 m. 400x	20,45 m. 1500		18,00x		20,00x

orario	specialità
18,00	80 hs cadette – vortex ragazzi – alto ragazze – lungo assolute femm – peso assoluti masch.
18,15	100 hs cadetti -
18,30	m. 400 ass. femm. - vortex cucchiole– peso cadette
18,45	m. 400 ass. masch. – vortex cuccioli -
19,00	m. 60 ragazzi – peso cadetti – vortex esord. femm – lungo cadette –
19,15	m. 60 ragazze – vortex esord.masch. – alto ragazzi
19,30	m. 150 minicuccioli – vortex ragazze - lungo cadetti
19,35	m. 600 cuccioli –
19,45	m. 600 cucchiole
19,55	m. 600 esordienti femminili
20,00	Alto assoluti maschili
20,05	m. 600 esordienti maschili
20,15	m. 2000 marcia ragazze/i cadette/i
20,30	m. 1500 assoluti femminili
20,45	m. 1500 assoluti maschili