

# RARI NANTES VALSUGANA

## 6<sup>^</sup> MEETING INTERREGIONALE DI SAN NICOLÒ'

**Piscina Comunale di Levico Terme**

**Domenica 6 Dicembre 2015**

La società **Rari Nantes Valsugana S.S.D. A R.L.** , è lieta di invitarVi al **6° Meeting Interregionale di Nuoto – Trofeo S. Nicolò.**

Possono partecipare gli atleti maschi e femmine di Società affiliate al Centro Sportivo Italiano, alla Libertas e alla Federazione Italiana Nuoto regolarmente tesserati per la stagione 2015-2016

Queste le categorie previste:

<b>CAT. FEMMINILE</b>	<b>CAT. MASCHILE</b>
ESORDIENTI C 2008-2010	ESORDIENTI C 2007-2010
ESORDIENTI B 2006-2007	ESORDIENTI B 2005-2006
ESORDIENTI A 2004-2005	ESORDIENTI A 2003-2004
RAGAZZE 2002-2003	RAGAZZI 2000-2001-2002
JUNIORES 2000-2001	JUNIORES 1998-1999
CADETTE 1998-1999	CADETTI 1996-1997
SENIORES 1 1997-1975	SENIORES 1 1995-1975
SENIOR 2 1974-1956	SENIORES 2 1975-1956
SENIOR 3 1955 E PRECEDENTI	SENIORES 3 1955 E PRECEDENTI
<b>CATEGORIA SPECIAL F:</b>	<b>CATEGORIA SPECIAL M:</b>
UNICA	UNICA
<b>STAFFETTE M/F</b>	
ASSOLUTA (le società decidono in autonomia la miglior staffetta, massimo 1 per società per sesso)	

# RARI NANTES VALSUGANA

## **Regolamento**

Ogni società invitata potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e fino a 2 **staffette** (1 maschile e 1 femminile). Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali, più eventuale staffetta.

Saranno premiati tutti gli atleti con premio di partecipazione, le prime tre posizioni di ogni categoria, le prime tre staffette con medaglia e le prime tre società classificate.

Per la classifica di società verranno considerati i punteggi delle rispettive categorie con le seguenti modalità:

PUNTI 10-9-8-7-6-5-4-3-2 -1 rispettivamente al 1° - 2° - 3° - 4° -5° - 6°- 7°- 8°-9° e 10° classificato per categoria. La staffetta prenderà punteggio doppio.

Durante la manifestazione gli atleti dovranno rimanere in palestra dove verrà effettuata la pre chiamata.

Vi sarà una prima premiazione a metà della manifestazione ed una seconda alla fine.

Per quanto non contemplato valgono le norme della F.I.N.

Durante la manifestazione ci sarà un fornito servizio di ristoro bar.

Le Società dovranno comunicare gli iscritti entro **GIOVEDÌ 3 DICEMBRE 2015**

A Leviso Terme nel giorno della manifestazione sarà possibile visitare i mercatini di Natale.

### **Costi:**

**L'iscrizione costa 10 euro ad atleta che dovranno essere versati sul c/c IT46T030150320000003505614**

**FINCOBANK intestato a SSD Rari Nantes Valsugana a r.l. , o mediante contanti,bancomat o carta di credito alla Reception Bar della Piscina.**

***Durante la manifestazione non sarà possibile usare la vasca didattica benessere.***

La start list verrà pubblicata sul sito [www.rarinantesvalsugana.it](http://www.rarinantesvalsugana.it) a partire dalle ore 12 di Sabato 5 dicembre 2015.

# RARI NANTES VALSUGANA

## PROGRAMMA

Sfilata e consegna pacco gara: h.10.30 in palestra

Riscaldamento h. 09.30

Inizio gare: h.10.40

**ES. C.** 25 SL – 25DO

**SPECIAL:** 25 PROPRIO STILE

**TUTTE ALTRE CATEGORIE** 100 MX, 50 FA, 50 DS, 50 RA, 50 SL,

GARA 1: 100 MX F/M (ES. B-A-R-J-C-S,) F/M	GARA 6: 50 DS F/M (ES. B-A-R-J-C-S)
GARA 2: 25 SL F/M (ES.C)	GARA 7: 50 RA F/M (ES. B-A-R-J-C-S)
GARA 3: 25 mt SPECIAL PROPRIO STILE F/M	GARA 8: 50 SL F/M (Es.B-A-R-J-C-S)
GARA 4: 25 DO F/M (ES. C)	GARA 9: 4 X 50 SL (Assoluta)
GARA 5: 50 FA F/M (ES. B-A-R-J-C-S)	
PREMIAZIONE GARA N. 1,2,3,4, a bordo vasca	PREMIAZIONE GARA N. 5,6,7,8,9 e di Società in palestra.

INFO:

Referenti:

Daniele Armelao (RN Valsugana) cell. 3208490893

Iscrizioni a mezzo fax: 0461/241833 o [info@rarinantesvalsugana.it](mailto:info@rarinantesvalsugana.it)