



CSI FITNESS

@ Palestra Piccola Collegio Arcivescovile

CORSI

I corsi fitness proposti dal CSI - Comitato di Trento all'interno delle strutture sportive del Collegio Arcivescovile per la stagione 2018/2019 partiranno lunedì 1 ottobre 2018 e termineranno venerdì 31 maggio 2019.

L'iscrizione ai corsi può essere fatta fin da subito per tutto il periodo o separatamente per i periodi 1 ottobre 2018 - 1 febbraio 2019 e 4 febbraio 2019 - 31 maggio 2019.

I costi sono i seguenti:

- **ANNUALE**
 - 1 volta a settimana: 180,00 €
 - 2 volte a settimana: 340,00 €
 - 3 volte a settimana: 500,00 €
- **PERIODO (01/10/18 - 01/02/19 o 04/02/19 - 31/05/19)**
 - 1 volta a settimana: 100,00 €
 - 2 volte a settimana: 180,00 €
 - 3 volte a settimana: 260,00 €

La quota comprende:

- Accesso alla struttura e docce;
- Copertura assicurativa infortunio e RCT durante l'attività;
- Istruttori qualificati.

SALA PESI

Alla sala pesi è possibile accedere solo accompagnati usufruendo di lezioni individuali o di gruppo con i nostri personal trainer.

Per informazioni rispetto a costi e modalità potete scrivere a sportemergenti@csitrento.it o contattare direttamente i personal trainer:

- Davide Nicolussi, 348 4363439;
- Sara Angheben, 346 1331633.

Per avere maggiori informazioni rispetto ai corsi e alla sala pesi potete scriverci a sportemergenti@csitrento.it o contattarci telefonicamente al 0461 1821695 negli orari d'apertura (lunedì e mercoledì dalle 9:00 alle 13:00; martedì, giovedì e venerdì dalle 15:00 alle 19:00).

