

***“Se posso fare questo
posso fare tutto”***

“Corsi di Arrampicata sportiva su roccia e su ghiaccio” Per diversamente abili

SportABILI è un'associazione senza scopo di lucro e con fini di utilità sociale (O.N.L.U.S.) fondata, nel lontano 1998, per permettere alle persone, ed in particolare ai giovani, con disabilità di praticare gli sport di montagna e tutte le attività connesse con l'ambiente alpino.

Le attività dell'associazione sono rivolte alle persone con qualsiasi tipo di disabilità fisica (amputati, para e tetraplegici, poliomielitici, ecc.), sensoriale (non-vedenti, sub-vedenti, non udenti, ecc.) nonché intellettuale (persone Down, ecc.).

Attraverso le proprie strutture e grazie ai suoi volontari connotati da specifica preparazione tecnico professionale, si candida a riaffermarsi sempre di più punto di riferimento per coloro, e le rispettive famiglie, che sono attratti dall'ambiente montano e vogliono viverlo intensamente cimentandosi in tutte le azioni ludico/sportive ad esso collegate. In tale contesto, la Valle di Fiemme, sede logistica della O.N.L.U.S., e le località circostanti offrono, sia nella stagione estiva che invernale, importanti opportunità a qualsiasi livello.

In tale contesto, è stato ideato e pianificato, approfittando delle tantissime possibilità che offre la zona, un corso di arrampicata sportiva a favore delle persone caratterizzate da qualsiasi tipo di disabilità, in armonia con le rispettive esigenze personali.

Tale progettualità trova il presupposto nella considerazione che l'arrampicata sportiva, è una pratica particolarmente idonea per far conoscere ad ognuno le proprie potenzialità e soprattutto, nel caso delle persone diversamente abili, la possibilità di creare un link comportamentale con altri soggetti nei confronti dei quali devono, necessariamente, riporre spiccata fiducia e, viceversa, sentirsi importanti nel fornire il personale contributo.

Con il presente percorso didattico non si ha la pretesa di insegnare ad una persona con criticità di affrontare qualsiasi situazione complicata ma, soltanto, quella di accrescere la propria autostima e la consapevolezza di ciò che può fare, o non fare.

Nella predisposizione del piano formativo si è tenuto conto di tantissime e pertinenti principi: sicurezza, assicurazione ed autoassicurazione, conoscenza dell'ambiente montano spesso ostile, prevenzione degli incidenti, emozioni, suggestione, grinta, azione, cooperazione ed interazione con altre persone nonché l'emozione che si prova nel conseguire l'obiettivo finale: la vetta.

Per completezza, in sede di edificazione del piano di lavoro specialistico, gli esperti hanno ipotizzato un ulteriore ed ambizioso traguardo: l'agire in sufficiente autonomia ma, atteso il particolare contesto, in un primo momento è sembrato impossibile poi, con l'approfondimento tecnico, si sono lasciati con lo slogan “***difficile, ma non impossibile, in ogni caso, ci proveremo***”.

L'attività sportiva verrà coordinata ed eseguita da volontari qualificati nonché dagli istruttori della Scuola Alpina della Guardia di Finanza e sarà rivolta agli interessati dall'età di anni 6.

Per qualsiasi ulteriore chiarimento ed informazione è possibile contattare la segreteria dell'Associazione ai riferimenti indicati a piè di pagina.

Di seguito, la bozza del programma per i disabili visivi.

La Presidente
Iva Berasi

PROGRAMMA DI APPROCCIO ALL'ARRAMPICATA SPORTIVA PER DISABILI VISIVI

Il corso prevede tre uscite nelle varie palestre di roccia e pareti presenti in Val di Fiemme sia in ambiente che indoor, a seconda delle condizioni meteorologiche.

Prevede una parte teorica riguardante la sicurezza dell'arrampicata ed una parte pratica di arrampicata. Lo scopo dell'iniziativa è quello di avvicinare i disabili visivi a questo sport e permettere, a chi già lo pratica, di trascorrere un Week End completamente dedicato a questa disciplina sportiva. La novità per la nuova stagione invernale 2016-2017 è la possibilità di inserimento per gli interessati di nuovi contenuti per un approccio graduale anche all' **arrampicata su ghiaccio**.

Giorno	Mattina	Località	Pomeriggio	Località	Istruttori	Equipaggiamento
--/--/--	Presentazione corso. Lezioni teoriche: 1. Cenni sulla catena di assicurazione. 2. Attrezzatura del climber. 3. Sistemi di sicurezza. Principi dell'arrampicata sportiva.	Palestra indoor.	Tecniche di riscaldamento e stretching. Arrampicata in falesia su mono tiri da secondi di cordata	Palestra outdoor	Uno per allievo	Imbragatura - Casco
--/--/--	Arrampicata in falesia su mono tiri da secondi di cordata	Palestra outdoor	Tecniche di discesa in corda doppia	Palestra outdoor	Uno per allievo	Imbragatura - Casco
--/--/--	Arrampicata in ferrata	Pulse di Ziano	Arrampicata e risalita corda fissa nel vuoto (eventuale)	Palestra outdoor	Uno per allievo	Imbragatura - Casco



SportABILI Onlus
Via Lagorai, 113 – 38037 Predazzo (TN)
Tel. e Fax 0462 501999
info@sportabili.org www.sportabili.org
CF 91010010220