20° Campionato nazionale di Atletica leggera su pista

Cles 7/10 settembre 2017

PROGRAMMA GARE PER GIORNATA

aggiornato al 29/08/2017

cat.	08/09/2017 mattino 1^ giornata						08/09/2017 pomeriggio 2^ giornata						09/09/2017 mattino 3^ giornata						09/09/2017 pomeriggio 4^ giornata						10/09/2017 mattino completamento programma						
	CORSE		LANCI		SALTI		CORSE		LANCI		SALTI		CORSE		LANCI		SALTI		CORSE		LANCI		SALTI		MARCIA	CORSE	LANCI			SALTI	
EF					lungo					vortex				600m						50m											
EM					lungo					vortex				600m						50m											
RF	1000m					alto	60m	fin. 60m						60hs		vortex					peso		lungo		2 km						
RM	1000m		peso				60m	fin. 60m				alto		60hs		vortex			staffette 4x100				lungo		2 km	Staffette 100-200-300-400					
CF	1000m			giavellotto			80m	fin. 80m		disco				300m	peso					80hs				alto	2 km						lungo
CM	2000m				lungo		80m	fin. 80m	peso					300m		disco		alto		100hs		giavellotto			2 km						
AF	800m	100m					fin.100	3000m		disco	lungo		1500m	400m	peso			alto		200m		giavellotto									triplo
AM	800m	100m	peso				fin.100	3000m			lungo		1500m	400m		disco				200m				alto					giavellotto		triplo
JF	800m	100m		giavellotto		alto	fin.100	3000m		disco			1500m	400m			lungo			200m	peso										
JM	800m	100m				alto	fin.100	5000m		disco			1500m	400m			lungo			200m		giavellotto					peso				
SF	800m	100m		giavellotto			fin.100	3000m	peso				1500m	400m			lungo			200m				alto							
SM	800m	100m					fin.100	5000m				alto	1500m	400m		disco			staffette 4x100	200m	peso					staffette 4x400					lungo
Am AF	800m	100m		giavellotto			fin.100	3000m	peso		lungo		1500m	400m				alto		200m											
Am AM	800m	100m	peso				fin.100	5000m			lungo		1500m	400m		disco				200m										alto	
Am BF	800m	100m					fin.100	3000m			lungo		1500m	400m	peso			alto		200m		giavellotto									
Am BM	800m	100m				alto	fin.100	5000m	peso				1500m	400m			lungo			200m								disco			
VF	800m	100m		giavellotto			fin.100	3000m			lungo		1500m		peso					200m											
VM	800m	100m	peso				fin.100	5000m		disco			1500m				lungo			200m											
DIS FisF	800m			giavellotto				3000m			lungo															100m					
DIS FisM	800m				lungo			5000m																		100m		disco			
DIS IntF Ag														400m						200m		giavellotto	lungo		800 m	100m	peso				
DIS IntM Ag														400m					100hs	200m		giavellotto	lungo		2 km	100m	peso				
DIS IntF Pr																vortex				60m			lungo			400m					
DIS IntM Pr																vortex				60m			lungo			400m					