

# CORSO OPERATORE SPORTIVO DI BASE

## Qualifica Istruttore Ginnastica per tutti – BI005 CONI

MODALITÀ D'AULA ON LINE O IN PRESENZA  
presso Collegio Arcivescovile – via Endrici, 23 TRENTO

### CALENDARIO

Sabato 11 maggio 2024	9:00 – 11:00 online	ESSERE EDUCATORE SPORTIVO NEL CSI
Domenica 12 maggio 2024	8:00 – 13:00 presenza	ALLENARE GLI SCHEMI MOTORI DI BASE
Domenica 12 maggio 2024	14:00 – 16:00 Presenza	LA PSICOLOGIA DELLO SPORT APPLICATA AGLI SPORT DI SQUADRA: LE DINAMICHE DI GRUPPO, COESIONE E COOPERAZIONE
Giovedì 16 maggio 2024	19:30 – 21:30 Online	LE CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONI DI FUNZIONE DELLE TAPPE DI FORMAZIONE DELL'ATLETA; LATO SCIENZE MOTORIE
Martedì 21 maggio 2024	20:00 – 22:00 Online	I BISOGNI DELLE PERSONE E LA CULTURA DELL'ACCOGLIENZA
Giovedì 23 maggio 2024	20:00 – 22:00 Online	LA PSICOLOGIA DELLO SPORT APPLICATA AGLI SPORT DI SQUADRA: LE DINAMICHE DI GRUPPO, COESIONE E COOPERAZIONE
Venerdì 24 maggio 2024	20:00 – 22:00 Online	L'ETICA DELLO SPORT; LA GESTIONE DELL'ATLETA
Sabato 25 maggio 2024	8:00 – 11:00 Online	COMUNICAZIONE EFFICACE
Sabato 25 maggio 2024	11:00 – 13:00 Online	GLI ADULTI E GLI ATLETI DI OGGI: CONTESTO E CORNICE SOCIALE INTORNO ALLO SPORT
Giovedì 30 maggio 2024	19:30 – 21:30 Online	FATTORI DETERMINANTI DI SVILUPPO APPRENDIMENTO E ALLENAMENTO
Sabato 1 giugno 2024	8:00 – 10:00 Presenza	PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE INFORTUNI
Sabato 1 giugno 2024	10:00 – 13:00 Presenza	BASE DI STRETCHING E RISCALDAMENTO
Sabato 1 giugno 2024	14:00 – 17:00 Presenza	RELAZIONI EFFICACI: IL RAPPORTO TRA ALLENATORE E ATLETE E ALLENATORE E SQUADRA
Venerdì 7 giugno 2024	19:00 – 21:00 Online	METABOLISMO DEL CORPO UMANO



Venerdì 7 giugno 2024	21:00 – 22:00 Online	MYCSI: FORMAZIONE – AGGIORNAMENTI - PARIFICHE
Sabato 8 giugno 2024	8:00 – 11:00 Online	CONSAPEVOLEZZA DI SE' E GESTIONE DELLE EMOZIONI
Sabato 8 giugno 2024	12:00 – 14:00 Online	LE CAPACITÀ COORDINATIVE E CONDIZIONI DI FUNZIONE DELLE TAPPE DI FORMAZIONE DELL'ATLETA; LATO PSICOLOGICO
Domenica 9 giugno 2024	9:00 – 15:00 Online	OPERATORI SPORTIVI NEI CENTRI ESTIVI
DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	ALIMENTAZIONE E SPORT